

# お知らせ版

## マイナンバーカードによるコンビニエンスストア税証明書発行サービス利用停止日

令和4年度の税情報更新のため、次の日程でコンビニエンスストアでの税証明書の発行が停止になります。(住民票等(税証明書以外)は発行できます)

- 停止日時 5月30日(月) 6:30～23:00  
6月1日(水) 6:30～12:00

※令和3年度税証明書は5月31日(火)まで発行できます。令和4年度税証明書は6月1日(水)12:00より発行できます。

※税証明書をコンビニでの発行が利用できる方は、本市に住民登録がありマイナンバーカードをお持ちの方です。

- ・利用時間 6:30～23:00
- ・金額 1通200円

市民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

- 問合せ 税務課 ☎ 33-5615

## 国民年金保険料の追納をおすすめします。

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除)、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。

そこで、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために、10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納める(追納する)ことができます。

＜追納に関する注意事項＞

- ①一部免除を受けた期間に、残りの納付すべき保険料を納付していない場合は、追納できません。  
(例えば、3/4免除の期間を追納する場合は、残りの1/4の保険料を納めている必要があります)
- ②老齢基礎年金を受給している方は追納できません。
- ③追納は免除を受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めることになります。
- ④追納するためには申し込みが必要です。

※日本年金機構ホームページ

(<https://www.nenkin.go.jp/>) から「国民年金保険料追納申込書」をダウンロードし郵送による提出も可能です。

### ●申込・問合せ

- 川内年金事務所 ☎ 22-5276
- 市民生活課 ☎ 33-5612
- 市来庁舎市民課 ☎ 21-5111

## 特定健診を受けていない方への個別訪問を実施します

現在、令和2・3年度の特定健診を受診しなかった方への個別訪問または電話による調査を実施しています。

- 調査対象 令和2・3年度の特定健診未受診者
- 調査期間 令和5年2月まで
- 調査方法 身分証明書を持った調査員(看護師、保健師)による訪問または電話による調査
- 問合せ 健康増進課 ☎ 33-5613

現在、市国民健康保険では、市内の指定医療機関において、特定健診を実施しています。健診期限は、10月31日までです。9・10月は医療機関が混み合いますので早めの受診をおすすめします。

## 特定健診の「情報提供」

特定健診は、40～74歳の国保加入者に、5月から10月まで、無料で実施中です。

病院で治療中の方で、4月以降に血液検査を含む検査をしている場合、その検査情報を市に提供すると、特定健診を受診したことになります。

### ●手続き方法

- ①治療中の病院等に、治療データの情報提供ができるかどうか確認をお願いします。できる場合は、健康増進課にその旨をお知らせください。
- ②健康増進課から、自宅に書類(情報提供票・質問票)を送付します。
- ③書類に必要事項を記入し、病院等へ提出し、終了です。

※検査データが足りない時は、追加検査が必要です。自己負担はありません。

※情報提供の期限は、2月末までです。

※今年75歳になる方や長寿健診では、「情報提供」はできません。

- 問合せ 健康増進課 ☎ 33-5613

## 春の巡回行政相談

国・県や市に対する苦情、意見、要望などについて、本市担当の行政相談委員が相談に応じます。

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

[串木野地域・市来地域合同]

- 日時 5月27日(金) 9:30～12:00
- 場所 まちなかサロン
- 相談委員 東 節代  
徳重 涼子
- 問合せ まちづくり防災課  
☎ 33-5632



## 糖尿病のリスクが高い人のために 糖尿病重症化予防対策を実施しています

市国民健康保険では、生活習慣病、特に糖尿病の早期発見、早期治療を目的に「糖尿病（詳細）健診」を実施しています。

### ●対象者

特定健診や人間ドック、がんドック、職場健診、医療機関からの情報提供の結果がHbA1c6.5%以上の方（糖尿病治療中を除く）。

### ●健診料 無料

### ●糖尿病（詳細）健診の内容

- ・空腹時血糖値もしくは随時血糖値
- ・HbA1c（過去1～2か月の平均的な血糖状態）
- ・尿中微量アルブミン（糖尿病腎症の早期発見指標）

対象者には、特定健診結果報告会または訪問の際、保健師が直接説明します。

また、現在、糖尿病治療中の方にも保健師または看護師が訪問する場合がありますのでご理解ください。

糖尿病は早期に発見し、生活習慣を改善すれば、合併症や人工透析に移行するなどの重症化が予防できます。対象となった方は、ぜひ受診してください。

### ●問合せ 健康増進課 ☎ 33-5613

## お口元気歯ッピー健診

県後期高齢者医療広域連合では、今年度に76歳及び80歳の誕生日を迎えられる後期高齢者医療の被保険者を対象に、いつまでも元気で生き生きと過ごせるよう「お口元気歯ッピー健診」を実施します。口腔健診を受けてお口から健康になりましょう。

対象者には6月1日以降に到着するように受診券（オレンジ封筒）をお送りします。あらかじめ県内の歯科医療機関へ問い合わせ、ご予約の上、ご受診ください。

### ●対象者

昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれ、昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの後期高齢者医療の被保険者

### ●健診期間 6月1日(水)～令和5年1月31日(火)

### ●健診料 無料

### ●注意事項

新型コロナウイルスの感染拡大が続いていることから、体調を第一に考え、無理のない範囲で受診してください。

### ●問合せ

県後期高齢者医療広域連合業務課  
☎ 099-206-1329

## 女性がん検診の申込はお済みですか？

6月～7月に女性がん検診を実施します。なお、がん検診等希望調査書を提出されていない方には受診票をお届けできません。

受診を希望する方はご連絡ください。

### ●締切日 5月27日(金)

### ●検診の種類 子宮頸部がん・乳がん・骨粗鬆症

### ●申込・問合せ

串木野健康増進センター ☎ 33-3450

## 風しんの抗体検査及び予防接種

風しんの発症・蔓延を防止し、市民の健康を守るため抗体保有率の低い世代の男性に対する抗体検査、予防接種を無料（1回のみ）で実施しています。

### ●対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※ただし、過去に抗体検査や予防接種を受けた方や前住所地で検査等を受けられた方は対象になりません。

### ●クーポン券 対象者へ送付しています。

### ●実施機関 風しんの追加的対策実施医療機関

### ●抗体検査・予防接種費用

クーポン券を使用した場合、全額公費負担（無料）

### ●問合せ 串木野健康増進センター ☎ 33-3450

## まむしに噛まれた時の応急処置

### ●噛まれてしまった場合

- ・噛まれた箇所を心臓より低くし、毒の広がりを防ぐため、患部より少し心臓に近い部分を縛る。（きつくしめすぎないようにする）
- ・傷口を洗い、安静を保ちながら医療機関へ運ぶ。
- ・利尿作用を促すために水分を摂る。
- ・冷やさない（冷やしても蛇の毒には効果はない）

### ●噛まれた場合の症状

- ・局所症状：噛まれた直後から数分後に激しい痛みが現れ、大きく腫れる。
- ・全身症状：吐き気、嘔吐、頭痛、発熱、下痢、視力の低下、しびれ、運動障害、血圧低下、意識障害、腎不全、溶血等

### ●まむし血清についての市内医療機関の問合せ

金子病院 ☎ 33-0011

※必ず事前に連絡をしてから受診してください。

※以前まむしに噛まれたことがあれば必ず医師に伝えてください。

### ●問合せ 串木野健康増進センター ☎ 33-3450

## 食料品支援のお知らせと食料品寄付の募集

日常的に困りごとを抱えた方々を対象に食料品支援を実施します。あわせて市民の皆様からの食料品の寄付を募集します。

### ●食料品支援

- 支援日時 6月13日(月)、14日(火)  
9:00～17:00

※日時の都合が悪い場合は、相談に応じます。

- 配付食料品(予定) 米、カップ麺、缶詰等
- 対象者 様々な事情でお困りの方(先着80名)
- 場所 串木野高齢者福祉センター
- 申込方法 食料品準備の都合上、6月9日(木)までに社会福祉協議会に電話で申し込んでください。
- 配付方法 社会福祉協議会窓口で直接配付します。ただし、お体の不自由な方等の場合は医療福祉等の関係者の方々が代理で受け取り可能ですので申し込みの際にお伝えください。

※配付する食料品の一部は皆様からいただいた共同募金から購入しています。

### ●食料品寄付の募集

- 募集する食料品 上記の配付食料品等(予定)の食料品で常温保存ができ、賞味期限が6月19日以降の食料品。ただし、保存方法等や量によっては受け取れない場合があります。
- 募集期日 6月9日(木)までに社会福祉協議会へ持参ください。
- 問合せ 社会福祉協議会 ☎ 32-3183

## ベビーダンス開催

赤ちゃんを抱っこひもで抱っこして踊る「ベビーダンス」は、産後ママのエクササイズに最適です！ベビーダンスのステップを踏むと、ぐずった赤ちゃんが不思議とご機嫌になります。赤ちゃんは抱っこされて幸せ&グッスリ。ママの運動不足解消や体力作り・ボディメイクにも役立ちます。

- 日時 6月13日(月) 9:45～12:00
- 場所 串木野高齢者福祉センター 集会室
- 対象者 首がすわっている～12か月児頃までの赤ちゃんとその母親
- 講師 日本ベビーダンス協会認定講師  
小島 美幸氏
- 参加料 無料
- 持ってくる物 抱っこひも or スリング・飲み物
- 託児 あり(要予約・飲み物持参)
- 申込期限 6月10日(金)
- 問合せ さわやか子育て支援センター  
(太陽福祉会太陽保育園内) ☎ 33-0192

## 障害者委託訓練生募集

### 【就業実務科】

- 内容 ビジネスマナーや接遇等について学ぶ座学、各自の希望や適性に応じた職場での実習を組み合わせた訓練
- 訓練期間 8月2日(火)～11月28日(月)
- 場所 障害者就労アカデミー
- 教材費 無料
- 定員 6人
- 申込期間 5月9日(月)～7月5日(火)

### 【パソコン事務科】

- 内容 ワープロ、表計算、パワーポイント等の基本操作、ビジネスマナー等ビジネス総合演習及び就職支援
- 訓練期間 9月1日(木)～11月29日(火)
- 場所 川内技術開発センター
- 教材費 9,000円
- 定員 9人
- 申込期間 6月6日(月)～8月3日(水)

### 【共通】

- 対象 障がいをお持ちの方で、早期の就職や再就職を目指す方
- 授業料 無料
- 申込 最寄りのハローワーク
- 問合せ 国立・県営鹿児島障害者職業能力開発校  
☎ 44-2206

## 消防設備士試験の案内

- 試験日 7月23日(土)
- 試験地 鹿児島市・奄美市
- 試験の種類 全種類
- 受付期間
  - 電子申請 5月29日(日)～6月6日(月)
  - 書面申請 6月1日(水)～6月9日(木)
- 申込先 (一財)消防試験研究センター  
鹿児島県支部 ☎ 099-213-4577
- 問合せ 消防本部 ☎ 32-0119  
いちき分遣所 ☎ 21-5077

※試験案内、受験願書は、消防本部及びいちき分遣所にあります。

## 特設人権相談所の開設

家族間の問題、財産・相続等の問題、差別、いじめなどの問題でお困りの方は、気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 日時 6月1日(水) 10:00～15:00
- 場所 中央公民館、市来高齢者福祉センター
- 相談員 本市人権擁護委員
- 問合せ 鹿児島地方法務局川内支局 ☎ 22-2300

# 「ねんきんネット」のサービス紹介



お客様自身がパソコンやスマートフォン等で年金情報を手軽に確認できるサービスです。



POINT

## 年金記録の確認

ご自身の国民年金の記録や、お勤めになられた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

POINT

## 将来の年金見込額の試算

働きながら年金を受け取る場合や、年金の受給開始を遅らせる場合などさまざまな条件に合わせた試算ができます。

POINT

## 電子版「ねんきん定期便」の閲覧

郵送でお送りする「ねんきん定期便」と年金記録を1か月程度早く閲覧できます。ダウンロードも可能です。

POINT

## 各種通知書の確認

年金振込通知書や年金額改定通知書などの通知書が確認できます。ダウンロードも可能です。

POINT

## ほかにもさまざまな機能があります

国民年金保険料控除証明書、公的年金の源泉徴収票などの再交付申請、国民年金保険料免除・納付猶予申請などの届書を簡単に作成・印刷ができます。

POINT

## マイナンバーカードがなくてもOK

マイナンバーカードをお持ちでない方も「ねんきんネット」をご利用いただけます。詳しくは日本年金機構ホームページの「ねんきんネット」のページをご覧ください。

## 登録方法や操作にお困りの場合は



### ■相談チャットで確認

「ねんきんネット」に関するよくあるお問合せに自動でお答えする「ねんきんネット相談チャット」を開設して、24時間いつでも対応しています。日本年金機構ホームページのトップ画面（相談チャット総合窓口）からアクセスください。

### ■ホームページで確認

ねんきんネット

検索

[https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/)



スマホでアクセス

### ■お電話で確認（専用番号）



**0570-058-555**

050から始まる電話でおかけになる場合は  
**03-6700-1144**

受付時間

月曜日～金曜日：8：30～17：15  
（月曜日のみ19：00まで）

第2土曜日：9：30～16：00

※祝日（第2土曜日は除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません

## 農地取得時の下限面積

農業委員会では、農地の権利取得にかかる下限面積（別段面積）（※1）を定めております。耕作のために農地の権利を取得しようとする場合、農業委員会の許可が必要であり、設定区域ごとの下限面積（別段面積）については次のとおりです。

### ●設定面積・区域（1a = 100㎡）

| 設定面積（下限面積） | 設定区域                               |
|------------|------------------------------------|
| 20a        | 農用地区域（※2）内農地（市内全域）                 |
| 1a         | 農用地区域外農地（市内全域）                     |
| 10㎡        | いちき串木野市空き家バンクに登録された家屋に付属する農地（市内全域） |

※1 下限面積（別段面積）とは、許可後の耕作面積として最低限必要な面積

※2 農用地区域とは、農業利用すべき土地として市が用途を定めて設定する区域

※いずれの場合も「5年以上継続して耕作する旨の誓約書」および「営農計画書」が必要

※詳しくは、最寄りの農業委員、農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局にお尋ねください。

### ●問合せ 農業委員会事務局 ☎ 21-5118

## いちき串木野の歌人 萬造寺齊顕彰 第6回黎明の地ふるさと短歌大会作品募集

本市が輩出した歌人「萬造寺齊」氏を顕彰するために標記の短歌大会を開催します。多くの方々のご応募をお願いします。

- 題 詠 「ふるさと」（テーマ）  
歌の中に「ふるさと」の文字が直接入らなくても可
- 対象 県内在住の小、中、高校生、一般
- 応募条件 本人の創作で未発表の短歌
- 募集期間 5月20日（金）～7月20日（水）  
※郵送の場合は必着、FAX不可

- 応募方法  
1人1首（A4版指定様式を使用）を中央公民館、アクアホール、社会教育課に提出  
※詳しい応募方法については、市ホームページから募集要項等をダウンロードするか、社会教育課へお問い合わせください。（応募用紙は中央公民館、アクアホール、図書館、社会教育課にあります）
- 問合せ 社会教育課 ☎ 21-5128

〔広告〕

### 学研ケイキ串木野中央教室

いちき串木野市中央公民館  
いちき串木野市昭和通133-1






読む力・考える力——伸びる学力

## 学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語

携帯 080-5251-6775（内村）  
携帯 090-5288-6882（内村）

## 農用地利用計画案の縦覧

農業振興地域整備計画の全体見直しに伴い、農用地利用計画案を作成しました。次の期間に計画案の縦覧を行います。

- 期 間 5月20日（金）～6月3日（金）  
（土・日除く）
- 場 所 市来庁舎1階農政課
- 問合せ 農政課 ☎ 21-5121

〔広告〕

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

## ダスキン昭和通支店 （有）ウチムラ




シロアリ・害虫獣（ゴキブリ、ねずみ等）  
でお困りでしたら…  
無料で調査、お見積りいたします。  
お気軽にお問い合わせください。

鹿児島県いちき串木野市昭和通148  
TEL 0996-32-4515 <http://www.ucmr.co.jp>



## いきいき応援プラン

市内在住 ご契約者が満70歳以上

手続きかんたん!

夏場の電気料金が割安です！  
7月～9月の電気料金を5%割引！  
さらに敬老の日の9月は500円割引！！  
まずは、お気軽にご相談ください。



株式会社いちき串木野電力 0996-33-6000

## ☆むし歯0おめでとう☆ (5歳児歯科検診結果)

4月の5歳児歯科検診において、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。

|  |  |
|--|--|
| <p>赤岩 かなさん<br/>安楽 妃菜さん<br/>大久保 友喜さん<br/>川畑 ほのかさん<br/>下入佐 雄理さん<br/>高嶺 隼人さん<br/>中島 杏さん</p> | <p>西ノ園 結月さん<br/>濱屋 真己さん<br/>平石 紗蘭さん<br/>洲上 琴葉さん<br/>星原 楓心さん<br/>堀之内 紫苑さん<br/>和田 心咲さん</p> |
|--|--|

市では、乳幼児のむし歯予防に地域全体で取り組んでいます。皆さんも、5歳児歯科検診でむし歯0を目指しましょう！  
☆かかりつけの歯科医院をつくって、家族みんなで歯の健康づくりに取り組みましょう。

●問合せ 健康増進センター ☎33-3450

## 5月の市税納期

|                |           |       |
|----------------|-----------|-------|
| 軽自動車税<br>固定資産税 | 全期<br>第1期 | 5月31日 |
|----------------|-----------|-------|

※納期限内の納付にご協力ください。  
今月の口座振替日は、5月25日です。口座振替の方は、預金残高の確認をお願いします。

なお、税務課、市来庁舎市民課窓口で、金融機関（鹿児島銀行、ゆうちょ銀行、南日本銀行、鹿児島相互信用金庫、鹿児島信用金庫）のキャッシュカードがあれば口座振替の申込手続きが簡単にできるページー口座振替受付ができますのでご利用ください。

また、その他の口座振替の手続きは、お近くの金融機関に納付書・通帳・届出印を持参のうえ、お手続きください。

おさめよう あなたとわたしの 未来のために  
(令和3年度「税に関する標語入賞作品」より)

●問合せ 税務課 ☎33-5615

## 6月の心配ごと相談

相談はっさい無料です。お気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。相談する方はマスクの着用をお願いします。

| 相談場所<br>及び<br>相談時間                         | 相談種別            | 相談日 |     |     |     | 相談員  |
|--|-----------------|-----|-----|-----|-----|--|
|  |                 | 3日  | 10日 | 17日 | 24日 |  |
| 串木野高齢者<br>福祉センター<br>☎32-3183<br>9:00～12:00 | 生活・福祉<br>児童相談   | ○   | ○   | ○   | ○   | 心配ごと<br>相談員<br>社会保険<br>労務士<br>司法書士<br>行政書士<br>税理士<br>弁護士 |
|  | 年金・保険<br>交通事故相談 | ○   | —   | ○   | ○   |  |
|  | 財産・<br>登記相談     | ○   | —   | ○   | ○   |  |
|  | 税金・<br>経営相談     | —   | ○   | —   | —   |  |
|  | ※法律相談           | —   | ○   | —   | —   |  |
|  | 金曜日             |     |     |     |     |  |
|  | 火曜日             |     |     |     |     |  |
| 市来高齢者<br>福祉センター<br>☎36-4558<br>10:00～12:00 | 生活・<br>福祉相談     | 7日  | 14日 | 21日 | —   | 心配ごと<br>相談員  |
|  |                 | ○   | ○   | ○   | —   |  |

※『法律相談』を希望する方は社会福祉協議会に予約してください。(定員6名)

その他の相談は、当日会場で受け付けます。

●問合せ 社会福祉協議会 ☎32-3183

## 人口の動き

|     | 令和4年4月末  | 前月比  |
|-----|----------|------|
| 総人口 | 26,612人  | 55人  |
| 男   | 12,506人  | 41人  |
| 女   | 14,106人  | 14人  |
| 世帯数 | 13,096世帯 | 42世帯 |

## お く や み (4月届出分)

| 故人     | 年齢  | 住所または<br>公 民 館 | 喪主または届出人 |
|--------|-----|----------------|----------|
| 松田 芳枝  | 98  | 住吉町            | 松田 進     |
| 前蘭 サヨ  | 98  | 照島下            | 前蘭 学     |
| 内堀 米造  | 74  | 大蘭             | 内堀 まゆみ   |
| 久徳 昌隆  | 82  | 旭町             | 久徳 ユリ子   |
| 大里 ヨネ  | 95  | 御倉町            | 大里 悦子    |
| 古川 喜一郎 | 92  | 昭和通            | 古川 智代    |
| 上迫田 格  | 86  | 別府             | 上迫田 ルリ子  |
| 諏訪 富義  | 83  | 袴田             | 諏訪 トヨ子   |
| 富永 清和  | 87  | 萩元上            | 富永 好子    |
| 平屋 律子  | 83  | 高見町            | 平屋 征一    |
| 東郷 誠一  | 74  | 島平上            | 東郷 まり子   |
| 池之上 スミ | 104 | 鎚桶             | 池之上 正明   |
| 中野 恵美子 | 59  | 麓              | 中野 強     |
| 上夷 久美子 | 81  | 平江             | 上夷 斉     |
| 藤崎 啓子  | 94  | 浜中             | 北山 政憲    |
| 下夷 恵   | 59  | 袴田             | 下夷 美高    |
| 植屋 清孝  | 97  | 袴田             | 植屋 充倫    |
| 假屋 四郎  | 93  | 大原南            | 假屋 孝夫    |

(届出人が同意された方を掲載してあります)

# かわいい 天使たち

届出人が同意した方を  
掲載しております。  
また住所欄は公民館、  
または住所で掲載しています。

4月届出分



東田 <sup>ぜん</sup>然ちゃん (湊町)

●名前の思い・由来

自然の恵みをたくさん受けて大き  
くなりますように

父：興平さん・母：瑞希さん



松元 <sup>みわ</sup>美環ちゃん (港町)

●名前の思い・由来

たくさんの良いご縁がめぐり、  
つながっていきますように

父：勇人さん・母：瑞稀さん



松下 <sup>あゆみ</sup>歩未ちゃん (塩屋町)

●名前の思い・由来

未来に向かってゆっくり歩んでい  
きますように

父：淳一郎さん・母：裕子さん



今月のカバー

## 新生活を迎えて

今月の表紙は、4月から進学で新生活を迎えた皆さんの笑顔です。4月からそれぞれの進学先に進んでいます、これまで培った絆は強く、今後も仲良くしていきます。



スマホで見られる広報紙

マチイロ