

毎日の食事から糖尿病を予防しましょう !!



血糖値を上げる原因に！

糖尿病を予防するには
血糖値の急上昇を防ぐことが大切です。
欠食や偏った食事、早食いなども血糖値を急激に上げる原因になることも...
毎日食べる食事から見直していきましょう !!



★主食・主菜・副菜をそろえた食事を心がけましょう

主食(エネルギーの供給源)



◎玄米や大麦を加えると、
食物繊維量が増えて、
糖の吸収をゆるやかに !!

主菜(たんぱく質や脂肪の供給)



◎脂肪の多い肉や揚げ物は
摂りすぎに注意 !!

副菜(ビタミン・食物繊維などの供給)



◎糖の吸収を緩やかにする
食物繊維が豊富 !!

～血糖値の急上昇を抑える食べ方のポイント～

① ゆっくりよく噛んで食べる



副菜



主菜



主食



野菜や海藻に含まれる食物繊維は糖の吸収を緩やかにし、血糖値の急上昇を抑える！

② 野菜を先に食べる



例



炭水化物のみ



炭水化物とたんぱく質

③ 炭水化物に偏らないように！

おにぎりやうどんなど炭水化物のみのメニュー、朝食にトーストだけなどの偏った食事は、血糖値が上がりやすい。また、いも類も炭水化物が多いので摂りすぎには注意です！

④ 夕食が遅くなる時は、分食を！



★低GI食品って知っていますか？★

特徴：血糖値を緩やかに上げる(食物繊維豊富) 腹持ちがいい(精製されていない炭水化物) など

～間食・分食におすすめ低GI食品～

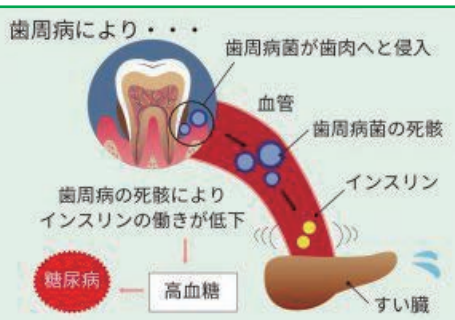


口腔ケアで歯周病・糖尿病を予防！

歯周病と糖尿病は悪影響を及ぼし合う一方で、歯周病を治療すると血糖値も改善することがわかってきました。

* 歯周病検診のお知らせ *

40、50、60、70歳の節目年齢(R5.4.1時点)で検診希望者には受診票を個別に送付しています。希望する方は健康増進センター(☎33-3450)へご連絡ください。





いちき串木野商工会議所青年部主催

ワクワク人財発掘プロジェクト

合同企業 説明会

いちき串木野で働く。

Local×Work

対象者 いちき串木野市で働きたい方

合同企業説明会を開催致します。地元の企業が多数参加予定！
いちき串木野市で一緒に働きませんか？

**参加費
無料**

日時：令和4年11月26^(土) 13時～16時

場所：いちきアクアホール

いちき串木野市湊町1丁目102

※雇用保険受給者については、求職活動の実績となるため、市立ハローワークコーナーで
参加証明書を発行しますので、雇用保険受給資格者証をご持参の上お立ち寄りください。

問合せ先：いちき串木野商工会議所青年部事務局(中里)

TEL 0996-32-2049

共催：いちき串木野市 後援：ハローワーク伊集院

参加企業等詳しくはコチラ ➡



株式会社ナカシン冷蔵



企業の概要

様々な冷凍食品を作っており、主に全国の生協に出荷。創業当時より商品開発室を設け、自社での価値創造を大切にしています。そうすることで競争力を保ちやすく、価格競争に巻き込まれにくいからです。

また休みやすい職場づくりに取り組んでおり、有給取得率UPや連続休暇制度も取り入れています。障害者雇用も積極的に行っており、活躍できるポジションに着くことで、障害者自身が納税できる所得を得られるように取り組んでいます。

2005年、Nakashin Davao International をフィリピンに設立し、日本やフランス中心に冷凍フルーツを製造輸出しています。

従業員数 140 名
所在地 〒899-2101 湊町 2700 番地 1
電話番号 36-4241
経営理念

企業理念は食卓に笑いをお届けすることです。食事の時に笑顔や会話を生む商品づくりをしていきたいです。そのためには働きやすい環境づくり、よりよい商品の追究、社員の生活の向上、社会貢献を実現し、社員が誇りを持てる企業になる必要があると考えています。

社員の企業アピール

製造部主任 岩田 光裕さん



現在、入社7年目になりました。

前職は県外で製鉄業に就いており、Uターン就職で地元である鹿児島に帰ってきました。

同じ製造業でも製鉄と食品では違うことばかりで始めのうちは戸惑うことばかりでしたが、

優しい先輩方や上司に恵まれ、仕事を覚えることができました。

まだまだ未熟ですがこの会社で働けることに誇りを持って仕事をしています。今後とも会社のために頑張っていきたいと思います。

洋上風力発電

【1】国のエネルギー政策について

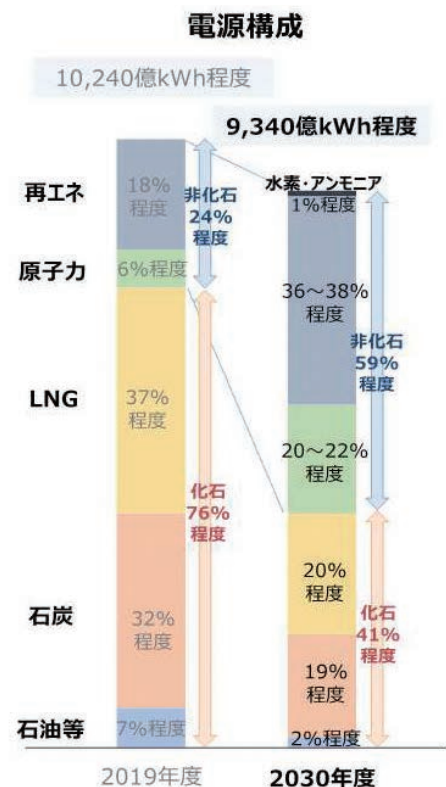
国は、エネルギー施策の基本的な方向性を示すために、2021年10月「第6次エネルギー基本計画を発表しました。この計画で、「2050年カーボンニュートラル^{※1}」を見据えた「2030年度の温室効果ガス^{※2}排出46%削減（2013年度比）」に向けた政策対応として、「S+3E（安全性+エネルギーの安定供給、経済効率性の向上、環境への適合）」を大前提に再生可能エネルギーの主力化を徹底し、太陽光・陸上風力の導入拡大、再エネ海域利用法^{※3}に基づく洋上風力の案件形成加速などに取り組むとしています。

右の図は、今回の計画において、2019年に対してどのような電源構成を目指すかを示すものです。再生可能エネルギー（再エネ）の構成が大きく伸びていることがわかります。

※1：カーボンニュートラルとは、人為的に排出される温室効果ガスの「排出量」から、人為的にされる植林、森林管理などによる「吸収量」を差し引いて、合計を実質的にゼロにすること。

※2：温室効果ガスとは、太陽からの熱を地球に封じ込め、地表を温める働きのあるガスのこと。

※3：再エネ海域利用法については、次号以降で詳しく説明します。



まちの話題

和牛繁殖農家特別表彰を受賞



10月9日、鹿児島県で開催された第12回全国和牛能力共進会の会場内で、表彰授賞式が行われ、株式会社オクトファームが和牛繁殖農家特別表彰を受賞されました。

これは、現在までに累計で子牛1,000頭以上を市場出荷した繁殖農家が表彰されるもので、これまでの実績を称えられたものです。

受賞おめでとうございます。

大谷口団地のコスモス



今年度広報紙8月22日号でご紹介した、羽島保育園近くの大谷口団地では、現在、コスモスが美しい景色を見せています。

この場所は、羽島保育園のお散歩コースにもなっていて、園児に気持ちよく過ごしてほしいと、大谷口団地代表の福蘭豊二さん始め、地域の方が耕作放棄地の美化活動を行っています。

ぜひお近くを通った際は、ご覧ください。



～観光シャトルバスでプチ旅行気分～ 「くるくる MOMIJI バス」が運行中



紅葉が見ごろとなった冠岳への誘客を図るため、JR串木野駅を拠点とした冠岳方面への観光シャトルバス（予約制）を11月19日（土）～12月4日（日）の土日祝限定で運行しています。

紅葉散策やハイキング、登山や温泉入浴など、さまざまな楽しみ方でご利用いただけます。

関連イベント（地元物産販売等）や、バス利用特典もありますので、市民の皆様もぜひご利用ください。

詳しくは11月7日号のおしらせ版、または右の二次元コードから市のホームページをご覧ください！



紅葉散策のお供にいかが？くるくる MOMIJI バス名物 「冠岳薬膳弁当」がリニューアル！

くるくる MOMIJI バス名物「冠岳薬膳弁当」が、今年もバス利用者を対象に事前予約制で販売中です。

これまでの生活研究グループの薬膳弁当を受け継ぎ、市内事業者が商品化。オリジナルレシピをもとに、薬膳料理家の梶英子氏が薬膳効能を監修しました。

旬の地域食材をふんだんに用いて一品一品丁寧に手作りで仕上げたお弁当です。

徐福伝説と薬草の自生地として知られる冠岳で、心にも体にも優しい薬膳を味わってみませんか？



※写真はイメージです

「冠岳薬膳弁当」 ※要予約

- 販売日 くるくる MOMIJI バス運行日（7日間）
 - 受渡場所 冠岳花川砂防公園
 - 受渡時間 11:00～13:30
 - 販売金額 1個 1,300円（税込）※みそ汁付き
 - 制作 cafe ONE LOVE
 - 申込 市総合観光案内所 ☎ 32-5256
- ※バスのご予約と一緒に申し込みください。

生福地区黒にんにくの植え付け



10月8日、生福地区まちづくり協議会と生冠中学校の生徒たちの約60名が山之口、中井原の畑で黒にんにくの植え付けを行いました。

生福地区の木場会長は、「地域の青少年教育として、生徒たちが地域の方とふれあい、植え付けを体験してほしい」と話していました。

来年6月ごろに収穫し、熟成したのちに、おいしい黒にんにくとして販売します。



「まぐろの日キャンペーン」 10月10日 まぐろ販売



10月10日のまぐろの日に、鹿児島まぐろ船主協会がAコープ串木野店にて、本市のまぐろ船が水揚げした「薩州串木野まぐろ（天然冷凍メバチマグロ）」を500円で販売しました。

鮮度の高いまぐろを生産者価格で購入できるとあって、行列ができるほど多くの方が買い求め、早々に完売しました。鹿児島市から来た方は、「お得にいいまぐろが食べられるので、毎年来ています」と話していました。

防犯グッズの贈呈



10月12日、串木野地区金融機関防犯協議会からいちき串木野地区防犯協会に「うそ電話詐欺被害防止」啓発用チラシ入りマスク1,000枚が寄贈されました。

このマスクは、同月14日に市内各金融機関入口で実施された「うそ電話詐欺被害防止」キャンペーンで活用されました。

まぐろ普及出前授業



10月7日、照島小学校5年生を対象に、まぐろ普及出前授業が開催されました。

これは、まぐろの普及・食育・後継者育成・遠洋まぐろ漁業のPRを目的に鹿児島まぐろ同友会が行っているものです。

授業では、漁の様子DVD視聴や解説、まぐろの水揚げゲーム（ツナ引き）、まぐろの刺身の試食が行われ、児童の中には、刺身が苦手だったがおいしく食べられたという子や、熱心に質問する子もいて、多くの児童がまぐろに興味を持ってくれました。

また、当日は「鹿児島まぐろ船主協会」「鹿児島まぐろ同友会」「いちき串木野市漁業後継者協議会」から提供されたまぐろを使った特別給食が、市立幼小中学校に振る舞われました。

市来町漁協から秋太郎のプレゼント



10月10日、市来町漁業協同組合から市来地域の高齢者入所施設へ、秋を告げる旬の秋太郎（バショウカジキ）のプレゼントがありました。これは、毎年恒例で20年以上前から続けているものです。

市来町漁業協同組合組合長の久保光朗さんは「おいしい秋太郎をお召し上がりいただき、いつまでもお元気でいてください」と話していました。

スーパーキッズダンスコンテスト 2022九州大会優勝



串木野中学校の蓼茂希々果さん、蓼茂希衣菜さんが所属しているダンスチーム「HANGOUT」が、福岡で実施されたスーパーキッズダンスコンテスト2022九州予選大会で見事優勝しました。

普段、B&G 海洋センター、総合体育館を練習会場としていて、来年3月に東京で開催予定の全国決勝大会でも、上位を目指して練習に励んでいます。

第30回さのさゲートボール鹿児島県大会



10月25日、第30回さのさゲートボール鹿児島県大会が開催され、本市から3チームの参加を含む、県内14チーム約70名が参加しました。白熱の戦いを制しての優勝は、勝目チーム（薩摩川内市）でした。

市来幼稚園 秋の運動会



10月16日、第48回市来幼稚園秋の運動会を市来小学校の校庭で開催しました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年も園児たちのみの種目に限定し、午前中でのみの開催となりました。家族の温かい応援のもと、園児たちは元気いっぱい走ったり、跳ったりして運動会を楽しみました。

市来商工会青年部が 市来幼稚園の窓ガラス清掃



10月19日、市来商工会青年部の方々が、市来幼稚園の窓ガラス清掃を行いました。

大きな窓ガラスが隅々まで綺麗になり、幼稚園も明るくなりました。温かな善意ありがとうございました。

第46回いちき串木野市 秋季親善グラウンド・ゴルフ大会



10月23日、爽やかな秋晴れのもと、第46回いちき串木野市秋季親善グラウンド・ゴルフ大会が開催され、熱戦が繰り広げられました。

○団体の部 優勝 市来フレンズ
準優勝 串木野陣笠
第3位 いちき七夕会

○個人の部 優勝 南竹 節子（第2徐福の郷）
準優勝 小園タミ子（旭町クラブA）
第3位 國生 俊雄（令和さのさ会）

100歳おめでとうございます。



前野フサエさん

10月1日に前野フサエさん（別府）が、100歳の誕生日を迎えられ市から記念品等を贈りました。現在、本市の100歳以上の方は48名（11月1日時点）です。いつまでもお元気で長生きしてください。



熱い鼓動 風は南から

2023

燃ゆる感動



かごしま国体・かごしま大会

特別国民体育大会

特別全国障害者スポーツ大会

あと **320** 日

あと **341** 日

(11月21日現在)

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会「花育て教室」

10月15日、川内自興園の先生を講師に迎え、花育て教室を総合体育館にて開催しました。両大会の推奨花の育て方・管理方法の説明を受けた後、各自プランターに花苗を寄せ植えしました。寄せ植え後は、総合体育館入口にある太陽国体記念鉢に参加者全員で定植を行い、開催まで1年を迎えた両大会会場を花いっぱいにすることができました。



燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会 開催1年前イベントを行いました！

花育て教室終了後、かごしま国体・かごしま大会開催1年前イベントを総合体育館で行いました。鹿児島県で3×3バスケットボールチームとして活躍されているEXPLORERS KAGOSHIMAと令和6年度国民スポーツ大会開催地の佐賀県からLEO BLACKS SAGAを招いて交流試合を行いました。両チームとも迫力満点の試合で会場はとても盛り上がりました。また、プロチームと中学生の交流試合や、小学生のバスケットボール教室、12秒フリースローチャレンジなど、とても賑やかな記念イベントとなりました。



ゆめ～KIBAIYANSE～ダンスコンテスト決勝大会出場！

10月16日、ゆめ～KIBAIYANSE～ダンスコンテスト決勝大会が県民交流センターで行われました。前回に引き続き本市からは市スポーツ推進委員連絡協議会の方々が予選を通過し出場しました。持ち前の笑顔や息の合ったダンスを披露されました。



問合せ

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会いちき串木野市実行委員会事務局
(シティセールス課国体推進係内)
☎33-5642 FAX 32-3124 メール c-kokutai@city.ichikikushikino.lg.jp
HP <http://www.city.ichikikushikino.lg.jp/kokutai/index.html>



〔広告〕

学研ケイキ串木野中央教室

いちき串木野市中央公民館

いちき串木野市昭和通133-1



ABCDEF

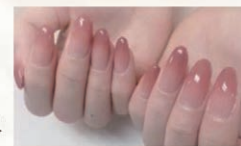
読む力・考える力——伸びる学力

学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語

携帯 080-5251-6775(内村)
携帯 090-5288-6882(内村)

ラウレア
Laule'a
private nail salon
menu



ワンカラー 3,000円～
ネイルケアのみメニューあり。
詳しくはご連絡下さい。



※成人式ネイル承ります。
いちき串木野市袴田
sayaka tanaka
tel→090-1510-2595



地域おこし
協力隊からの

ワクワク便



後藤香音

皆さん！！第20回KKBふるさとCM大賞2022にて、いちき串木野市が映えるグランプリを獲得しました！！！！！！

応募した作品は、市役所企画政策課が中心となって制作されたアニメーション。舞台は架空の飲食店で、名物であるポンカレーやまぐろラーメンが登場し、初めてお店に来た新人が目キラキラさせて料理を見つめています。真ん中の男性がいちき串木野出身なのです！誇らしげです。そして最後に店主から愛のある一言。ナレーター、キャラクターボイス、BGMまで、市役所職員の皆さんに協力していただきました。この広報紙の担当でもある船蔵さんもどこかに出演しています（笑）

審査員の方からは、映像の作り込みから愛とあたたかさを感じたというコメントをいただきました。アニメを作ったのは初めてで時間もかかりましたが、料理や焼酎などにとってもこだわって描いたので、そこまで見ていただけて嬉しいです。

お店の様子や調理工程を取材させていただいた飲食店の皆様、協力していただいた職員の皆様、ありがとうございました！

CMは右の二次元コードからYouTubeでご覧いただけます！



おれんじコーナー No.14

こんにちは！認知症地域支援推進員の逆瀬川です。
今回は“認知症に関する本”を紹介します。

『ゆきちゃんは、ぼくのともだち！』

武田 美穂 作・絵（童心社）



おばあちゃんと孫の男の子の交流を、時にユーモアも交えて描き出す。老い・認知症といった深刻な問題が背景にありながらも、2人の心が触れ合う瞬間を温かな眼差しで見つめた感動作。

『認知症世界の歩き方 認知症のある人の頭の中をのぞいてみたら？』

寛 裕介著、認知症未来共創ハブほか監修（ライツ社）



乗るとだんだん記憶をなくすミステリーバス、距離も方角もわからなくなる二次元銀座商店街…。認知症のある人が経験する出来事を「旅のスケッチ」と「旅行記」の形式にまとめ、だれもが身近に感じるストーリーで紹介する。

認知症の人の言動には理由や意味があります。本で認知症の人の見ている世界を知ると、対応で悩んでいる方もきっと気持ちになりますよ！

“物忘れが気になる”など、心配や不安があったら
まずは地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。



図書館では9月のアルツハイマー月間中、認知症に関する本の紹介コーナーを設置しました。まだまだたくさん素敵な本があるのでぜひ読んでみてください！



市立図書館（本館）

相談窓口

地域包括支援センター
（串木野庁舎 2階）
昭和通133-1
☎33-5644



優良工事施工企業 3 社を初表彰

財政課 (☎33-5629)



10 月 11 日、優良工事表彰式を串木野庁舎で開催しました。

市では、建設技術の向上及び適正な工事の施工を推進し、市内建設業の育成発展を図るため、模範となる優秀な工事を毎年表彰しています。

受賞企業は次のとおりです。

おめでとうございます。

- ・株式会社満留建設 (写真右から 2 番目)
- ・有限会社上原施設 (写真右から 3 番目)
- ・丸善設備工業株式会社 (写真左から 1 番目、3 番目)

〔広告〕

市長の主な動き(10月)

※市長の過去 1 か月の主な活動を掲載しています。

日にち	内 容
2(日)	照島小学校運動会
3(月)	100 歳到達者表敬訪問
4(火)	照島神社秋季大祭
5(水)	鹿児島商工会議所創立 140 周年記念講演会 (鹿児島市)
6(木)	全国和牛能力共進会最終比較審査開会式 (霧島市)
7(金)	中華民国 111 年記念國慶節祝賀レセプション (福岡県)
9(日)	全国和牛能力共進会功労者表彰式 (霧島市)
11(火)	・市内優良工事表彰式 (防災センター) ・公民連携推進全国首長フォーラム勉強会 (オンライン会議)
12(水)	防犯功労者表彰伝達式 (市長室)
13(木)	全国都市問題会議 (14 日まで) (長崎県)
15(土)	・短歌大会表彰式 (いちきアクアホール) ・国体 1 年前イベント (総合体育館)
16(日)	・深田神社秋季大祭 ・市来幼稚園運動会
18(火)	九州市長会総会 (19 日まで) (大分県)
20(木)	議員全員協議会 (議員控室)
23(日)	妙円寺参り行事大会総合開会式 (日置市)
24(月)	県中小企業家同友会経営フォーラム (鹿児島市)
25(火)	・さのさゲートボール鹿児島県大会 (多目的グラウンド) ・鹿児島連携中枢都市圏市長会議 (鹿児島市)
26(水)	・県後期高齢者医療広域連合協議会議員全員協議会・ 議員研修会 (鹿児島市) ・みらいトーク (縁結び隊) (西側会議室)
27(木)	・市政懇話会 (中央交流センター)
28(金)	・石油コンビナート総合防災訓練 ・猟友会総会 (中央公民館)
29(土)	・串木野高等学校文化祭 ・美山 I C ~伊集院 I C 四車線化着工式典 (日置市) ・市スポーツ協会表彰式 (いちきアクアホール)
30(日)	市来小学校運動会
31(月)	・日置地区遺族会交流グラウンドゴルフ大会 (日置市) ・県国有林野等所在市町村長有志協議会 (鹿児島市)

未来あるいちき串木野市の皆様へ

みその「お寿司」、様々なお集りにお役立てください。



梅 特別オードブル+みその特選にぎりセット



ヒレかつ、海老フライ、まぐろかつ、
黒牛ハンバーグ、蟹爪フライ、
大肉焼売、海鮮網目春巻きなど
お集りを彩る贅沢なお料理を
お寿司と一緒に召し上がりください。
にぎり盛り合せ、「梅」とのセットです。

4 人前 14,900 円(税込)
3 日前までにご予約をおねがいいたします。

このほかにも各種仕出しお弁当、オードブル
をご用意しております。



こちらの 2 次元コードから、
仕出し商品のご確認・ご購入
ができます。

※寿司ネタは、仕入れ状況により変更になる場合があります。
※写真はイメージです。実際とは異なる場合がございます。

お届け みその ☎ <https://kagoshima-obentou.com>

★ご注文・お問合せ お届け料理 味工房みその ☎080-4402-5442(受付時間 9:00 ~ 17:00)

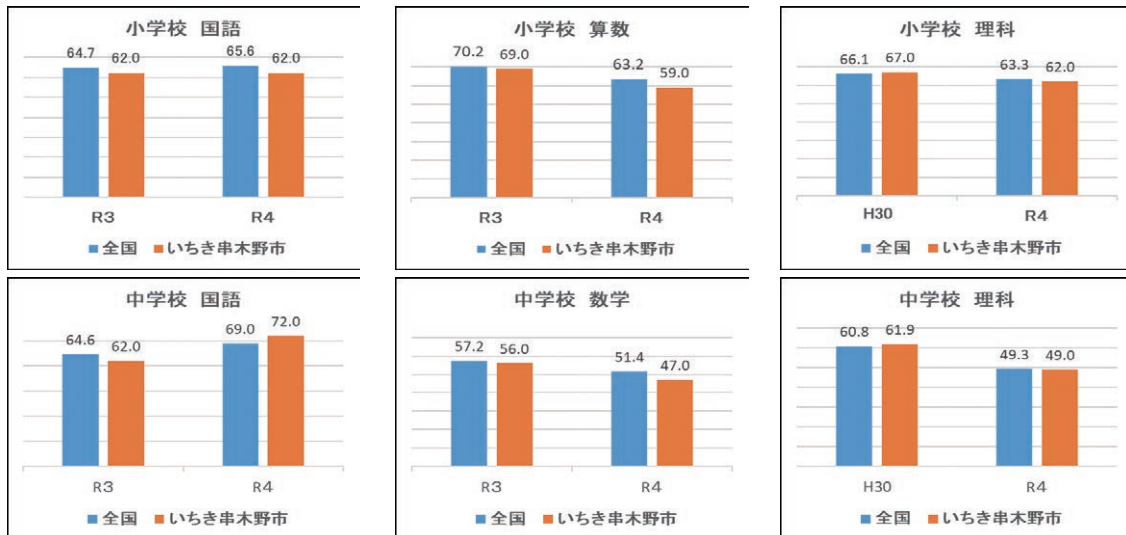
アルバイト様・パート様大募集『未来あるいちき串木野市』で共に元気に働きませんか
仕事内容・調理・接客・配達 なんでもお気軽に聞いてください (仕事内容・働ける時間・早朝 6 時からの勤務もごございます)
お問い合わせ・こだわりとんかつ味工房みその ☎0996-33-1550 (担当・竹本)

～令和4年度全国学力・学習状況調査結果と今後の取り組み～

4月に実施された全国学力・学習状況調査について、本市の結果の概要をまとめました。

1 本市の学力の状況について

※理科は、H30年度実施以来、3年ぶりの実施となりました。



- 中学校国語科において、令和3年度は、全国比－2.6でしたが、令和4年度は＋3となり、大きな伸びが見られました。各領域においてバランスよく力が定着しています。
- 本市の児童生徒の無回答率は、ほとんどの設問で全国より低いポイントであり、あきらめずに粘り強く問題に取り組む姿勢が身に付いてきています。
- △ 小学校国語の長文(物語)読解において、複数の叙述を基に、登場人物の気持ちや相互関係を捉える力に課題があり、物語全体から伝わってくる人物像や物語の全体像を具体的に想像したり、表現の効果を考えたりする力の育成が求められます。
- △ 中学校数学の設問「42を素因数分解する」「一次関数の関係を表した表の選択」など、知識・技能の観点に関する学習内容を確実に定着させることが必要です。

2 本市の児童生徒の学習や生活の様子について

【小学校】

		(%)	
児童のよさ	地域や社会をよくするために何をすべきか考えることがありますか。	本市	61.0
		全国	51.3
	理科の勉強は好きですか。	本市	89.7
課題		全国	79.7
	5年生までに受けた授業で、PC・タブレットなどのICT機器を、どの程度使用しましたか。([ほぼ毎日][週に3回以上]と回答した割合)	本市	61.5
		全国	58.2
課題	自分にはよいところがありますか。	本市	72.8
		全国	79.3
	5年生までに受けた授業で、自分の考えを発表する機会では、自分の考えがうまく伝わるよう、資料や文章、話の組立てなどを工夫して発表していましたか。	本市	56.4
		全国	65.4

《中学生》

		(%)	
生徒のよさ	今住んでいる地域の行事に参加していますか。	本市	69.6
		全国	40.0
	読書は好きですか。	本市	73.7
課題		全国	68.2
	2年生までに受けた授業で、PC・タブレットなどのICT機器を、どの程度使用しましたか。([ほぼ毎日][週に3回以上]と回答した割合)	本市	64.9
		全国	50.9
課題	自分にはよいところがありますか。	本市	68.4
		全国	78.5
	2年生までに受けた授業では、自分の思いや考えをもとに、作品や作文など新しいものを創り出す活動を行っていましたか。	本市	55.5
		全国	67.2

※ 数字は、質問に対し「当てはまる」「どちらかといえば当てはまる」と答えた割合を表示しています。

3 令和4年度全国学力・学習状況調査結果の分析から

《児童生徒に身に付けさせたい力 ～新学習指導要領が示す資質・能力～》

- 1 知識・技能：「何を知っているか、何ができるか」
→各教科等に関する身に付けておかなければならない基礎基本的事項
- 2 思考力・判断力・表現力：「知っていること・できること（知識・技能）をどう使うか」
→知識・技能を活用しながら問題を解決していくために必要となる力
- 3 学びに向かう力、人間性等：「どのように社会・世界と関わり、よりよい人生を送るか」
→主体的に学習に向かう態度（学力テストの数字では見取れない力）



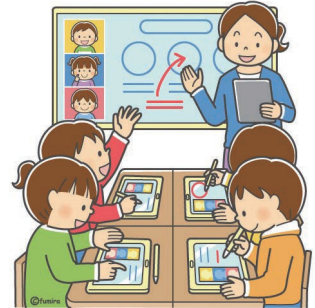
全国比較において（○成果 ●課題）

【子どもの学力の状況（学力調査から）】

- 中学校において、「知識・技能」を活用しながら複数の資料を読み取り、必要な情報を取捨選択しながら自分の考えを説明する力が身に付いている生徒の割合が増えています。
- 小・中学校ともに、「知識・技能」領域の学習内容において、全体的には定着が図られているようですが、教科や単元によっては、定着度が不十分なところがあります。

【子どもの学習状況（児童生徒質問紙調査から）】

- 小・中学校ともに、ICT 機器の活用率が高いです。
- 小学校理科の学習への興味関心が高い児童の割合が高いです。
- 中学校において、読書を好んでいる生徒の割合が高いです。
- 小・中学校ともに、自己肯定感がやや低い傾向が見られます。
- 小学校において、資料や文章、話の組立てなどを工夫して発表できる児童の割合が低い傾向が見られます。



課題解決のために～学力向上の核となる「授業」において行うこと～

定着が十分ではない子どもへのきめ細かい指導とともに、ある程度習熟が図られている子どもを更に伸ばす指導を工夫することで、全ての子どもに達成感が得られ、確かな学力が定着する授業を目指します。



子どもが「解決したい!」と思う学習問題が示される授業

課題を解決するために、既習の知識や技能を活用して粘り強く取り組み、他者との協議により、自己の考えを広めたり深めたりする授業

どの子どもも「わかる」「できる」「身に付いた」と言える授業

- ★ 個に応じた重点的な指導・指導方法等の工夫
- ★ 個に応じた学習活動・学習課題の提供
- ★ 一人ひとりのよい点・可能性を生かした協働的な学びの実現
- ★ 一人一台タブレットの効果的な活用

自己肯定感の高まりにもつながります。

◎ 授業改善のポイント（特に次の視点を大切に授業に取り組んでいます）

- ◇ 子どもの課題意識を高める学習目標の設定と興味・関心を高める導入の工夫
- ◇ 子どもの思考のプロセスを重視した学習過程の工夫
- ◇ 子どもが自ら考え活動する時間の確保と活動内容の工夫
- ◇ 子どもの様々な意見や考えを引き出す発問や指導の工夫
- ◇ 子ども相互の考えや意見の交流を図るための働きかけ
- ◇ 習熟の程度に応じて発展的な課題に取り組む時間の確保と指導の工夫
- ◇ 子どもに学習したことを明確に意識させ、確実な定着を図るまとめの工夫



期間延長！



最大20,000円相当の マイナポイントの受け取りができる マイナンバーカードの申請期間が 12月末まで延長されました

市民生活課(☎33-5611)

マイナンバーカードの申請はお済みですか？マイナポイントがもらえるマイナンバーカードの申請期間が、令和4年12月末まで3か月延長になりました。

まだマイナンバーカードをお持ちでない方に、スマートフォンやパソコンから簡単に申請できる「QRコード付き交付申請書」が順次送られています。市役所でも窓口や出張申請にて申請サポート実施中ですので、ぜひご利用ください。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

マイナンバーカードの安全性

対面でもオンラインでも使える公的な本人確認書類です。
マイナンバーの他に、氏名・住所・生年月日・性別が記載されています。

安心・安全！4つのポイント

Point 1 なりすましはできません。 顔写真入りのため、対面での悪用は困難です。

Point 2 プライバシー性の高い個人情報が入っていません。 ICチップ部分には、税や年金などの個人情報記録されません。

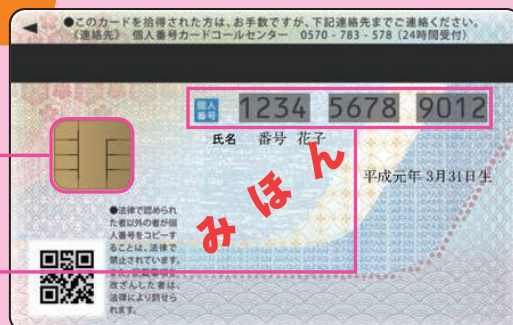
Point 3 電子証明書を使うため、オンラインでの利用にはマイナンバーは使われません。

Point 4 マイナンバーを見られても悪用は困難です。 マイナンバーを利用するには、顔写真付き本人確認書類などでの本人確認があるため、悪用は困難です。

おもて 顔写真付き！対面での本人確認書類に！



うら ICチップ付き！オンラインでの本人確認に！



※マイナンバーカードの有効期限は、マイナンバーカード発行の日から18歳以上の場合は10回目の誕生日、18歳未満の場合は5回目の誕生日までです。(外国人住民の方(特別永住者、永住者及び高度専門職第2号を除く)のマイナンバーカードの有効期限は、在留期間の満了日等までです)

※電子証明書の有効期限は、電子証明書発行の日から5回目の誕生日(またはマイナンバーカードの有効期限)までです。