



広報

# いちき 串木野

愛がいつぱいのまち  
Ichikikushikino City  
Public Relations

3

2023年3月20日発行  
VOL.209



## 特集

- ・10月開催！燃ゆる感動  
かごしま国体・かごしま大会
- ・冠岳トレイルイベント

かごしま国体まで  
**201**日



**2023**

熱い鼓動 風は南から



かごしま大会まで  
**222**日

**特集**

燃ゆる感動 **かごしま国体**

特別国民体育大会  
Special National Sports Festival

2023年10月7日(土)～10月17日(火)

会期前実施競技(水泳・ボート・ビーチバレーボール・体操・レスリング・ゴルフ)2023年9月16日(土)～9月24日(日)

燃ゆる感動 **かごしま大会**

特別全国障害者スポーツ大会  
Special National Sports Festival for People with an Impairment

2023年10月28日(土)～10月30日(月)

**10月開催！燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会**



新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年開催予定であった「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会（以下、国体・大会）」が今年の10月に特別大会として、開催されます。

県内各地で、様々な競技が実施され、本市でも総合体育館で熱戦が繰り広げられる予定です。国体が本県で開催されるのは約50年ぶりになります。ぜひ、会場をご覧ください。

**本市開催種目**

※会場はすべて総合体育館

種目	日程	種別
3B体操	5月14日(日)	国体デモンストレーション
少林寺拳法	6月25日(日)	国体デモンストレーション
バレーボール(成年男子)	10月8日(日)～11日(水)	国体正式
バスケットボール(少年女子)	10月12日(木)～16日(月)	国体正式
車いすバスケットボール(身)	10月28日(土)～29日(日)	大会正式

**【ピックアップ競技①】**



**■ 3B体操とは…**  
誰でも無理なく楽しむことができる体操です。ボール(Ball)、ベル(Bell)、ベルター(Belter)の3つの用具を使って様々な音楽に合わせて行う体操なので、楽しく続けられることができます。

- 遊びの要素** 好奇心旺盛で飽きやすい子どもでも続けることができ、親子で楽しめます！
- 気軽さ** 運動が苦手な方や久しぶりという方でも、安心してどなたでも楽しめます！
- 体に無理なく** 補助具を使いながら行うので、身体能力に関係なく、ご年配の方や障がいがある方にも無理なく安全に行えます！

5月14日(日)に総合体育館で国体デモスポ「3B体操」が開催されます！  
現在、交流の部の参加者を募集中です。無料で誰でも参加できます。申込等詳しくは右の二次元コードからご確認ください。ぜひこの機会に「3B体操」を始めてみませんか？



## 【ピックアップ競技②】

### ●車いすバスケットボール



#### ■車いすバスケットボールとは…

下肢などに障害のある選手が、競技用車いすを巧みに操作しながらプレーするバスケットボールで、ルールは、一般的なバスケットボールとほぼ同じです。試合の激しさやスピードからパラスポーツの中でも屈指の人気を誇ります。

#### ■注目ポイント

- ①プレーはタイヤが焦げるほど激しくスピーディーかつテクニカル  
想像以上のスピードと車いす同士のぶつかり合いがあり、ターンなど滑らかな車いす操作も魅力です。
- ②車いすの片輪を上げて高さを出すプレーもあり  
車いすバスケットではジャンプは禁止されているので、片輪を上げて高さを出し、リバウンドやシュートを打ちます。
- ③選手の役割の違い  
持ち点の低い選手を持ち点の高い選手がブロックするなど、各選手の役割がはっきりしていて、チーム毎の戦術も見どころです。

#### ■クラス分け

障害の度合いに応じて表のように持ち点が決められており、出場する5選手の合計が14点を超えてはいけません。

クラス早わかり

車いすバスケットボール

持ち点	障がい程度
1.0	重度 ↑ ↓ 軽度
1.5	
2.0	
2.5	
3.0	
3.5	軽度
4.0	
4.5	

## 募集情報

### ●国体ボランティア募集中

全国から本市を訪れる選手、役員、来場者の方々をおもてなしの心でお迎えし、国体を一緒に盛り上げてくれるボランティアを募集しています。

### ●募集内容

- ・募集人数 100名程度
- ・申込要件 本市に在住または勤務（在学）している中学生以上の方または団体  
※18歳未満の方は、保護者の同意が必要です。
- ・活動期間 10月8日（日）～16日（月）
- ・活動内容 受付・案内、会場サービス、交通整理 等
- ・申込方法 ボランティア登録申込書に必要事項をご記入のうえ、実行委員会事務局（シティセールス課内）まで持参・郵送・FAX・メールまたは実行委員会のホームページからお申し込みください。  
申込書は、シティセールス課もしくは、右の二次元コードからご確認ください。



ボランティア申込

## 申込・問合せ

〒896-8601 いちき串木野市昭和通133番地1  
燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会いちき串木野市実行委員会事務局  
（シティセールス課国体推進係内）  
☎ 33-5642 FAX 32-3124 メール c-kokutai@city.ichikikushikino.lg.jp  
HP <http://www.city.ichikikushikino.lg.jp/kokutai/index.html>



市ホームページ

# 冠岳トレイル

in いちき串木野



颯爽と冠岳を駆け抜けろ！

## ～冠岳観光資源活用 PR 事業～ 登山道を活用したイベントを開催！

2月12日（日）、霊峰冠岳を舞台に本市で初となるトレイルランニングイベントが開催されました。トレイルランニングとは、登山道などの舗装されていない道を守るアクティビティのことです。近年のランニングブームや登山ブームの影響もあり、全国的に認知度が高まっているスポーツです。

### 大会コース

コースは、冠岳花川砂防公園をスタートし、徐福像に向かって林道を上り、鎮国寺参道を通って西岳～中岳～東岳を縦走し、冠嶽神社側からゴールの花川砂防公園に戻ってくる1周約10kmコース。

地元有志を中心に、これまで何度も荒れた登山道の整備を行い、大会当日を迎えました。



### 冠岳に挑む強者たち



本大会には県内外から162名がエントリー。スタート直後の急勾配の坂道を一気に駆け上がります。

山道を飛び跳ねるように軽快に駆け抜ける参加者も♪コース後半には最大の難所、滑りやすい急勾配の下りが待っています。



### 食の魅力たっぷりの「エイドステーション」



スタートから6.4km地点（東岳手前）には、エイドステーションを設置。旬のサワーポメロやふくれ菓子、本市特産のさつまあげなど、本市自慢の「食」がランナー達を笑顔にしました。



### ～素敵なゲストランナー

初開催を記念して、二人のランナーがゲストとして参加し、大会を盛り上げました。



鈴木 菜奈さん



堀 翔太さん

世界をフィールドに活躍されているお二人に、冠岳の魅力を十分に満喫していただきました。

### ～冠岳地区によるおもてなし～



ゴール後の選手を温かく迎えたのが、冠岳地区まちづくり協議会の皆様。女性会が心を込めて準備した「豚汁」や「山菜おこわ（大里加工グループ）」、「さつまあげ（事業者協賛）」のふるまいで参加者をもてなしました。また、「焼き芋」・「野菜」・「仙人米」など、冠岳名産品の販売も行われました。参加賞の焼酎（協賛品）や菓子（協賛品）、温泉入浴券も大好評でした。

市では、今後も魅力ある地域資源を活用・PRし、地域の方と連携しながら本市への誘客促進を図ります。

●問合せ  
シティセールス課  
☎ 33-5640

# 選挙特報 ～生かそう一票 わたしが主役～

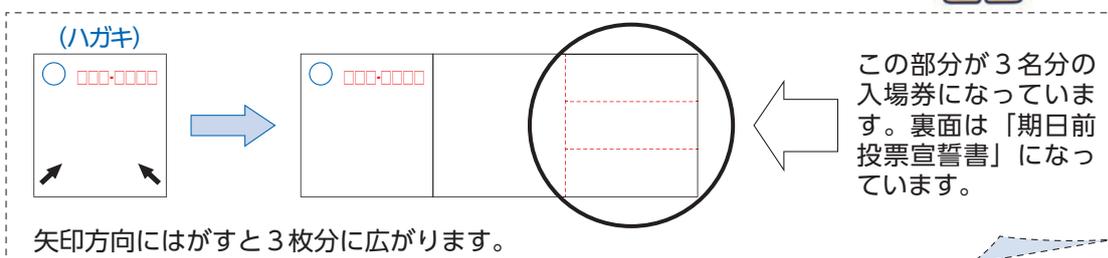
鹿児島県議会議員選挙の投票日は **4月9日(日)**

投票時間 **7:00～18:00**

鹿児島県議会の議員を選ぶ大切な選挙です。  
大切なあなたの一票、棄権をせず投票しましょう。



## ●投票所入場券



矢印方向にはがすと3枚分に広がります。

1枚のハガキに最大3名分連記してありますので、自分のところを切り離して入場券記載の投票所へ持参してください。入場券が届かない方や無くした方は、選挙管理委員会へ連絡するか、当日、投票所でその旨を申し出ると投票できます。

## ●期日前投票

投票日当日に仕事や用務、病気や出産などの理由で投票所に行けない方は、事前に期日前投票をすることができます。

- ・期間 4月1日(土)～8日(土)  
※土・日もできます
- ・時間 8:30～20:00
- ・場所 中央公民館1階(市立図書館前ロビー)  
または、市来庁舎1階会議室

※送付されてくる入場券の裏面は「期日前投票宣誓書」になっています。期日前投票に行かれる際は、入場券裏面の宣誓書に必要事項を記入して投票所へご持参ください。

## ●不在者投票

- ・指定の病院、老人ホーム、その他の施設に入院、入所中の方は、施設内で投票ができます。院長や施設の管理者に申し出てください。
- ・重度の身体障害者は、自宅で投票ができます。(自宅での不在者投票は、郵便等投票証明書の交付を受けた方に限られます。申請期限は、4月5日(水)までとなっています。詳しくは、選挙管理委員会へお尋ねください)
- ・船員の不在者投票は、選挙人名簿登録証明書の交付を受けている方が、その証明書と船員手帳を提示すると指定された入港地の選挙管理委員会で船員用の不在者投票用紙の交付を受けて投票することができます。

## ●選挙権のある方

次の要件を満たす、選挙人名簿に登録されている方。(選挙人名簿に未登録の方は投票できません)

- ・年齢要件 平成17年4月10日までに生まれた方
- ・住所要件 令和4年12月30日までに転入届をした方

## ●字が書けない方は代理投票

ケガなどで字の書けない方は、投票所に行って、投票管理者にその旨を申し出ると投票事務従事者が代わって記載します。

## ●市内転居

令和5年3月18日以降に市内転居した方は、転居前の投票所で投票することになります。

## ●問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎ 21-5125



## あなたも誰かのゲートキーパー ～声をかける勇気を～

ゲートキーパーとは、悩んだ人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。毎年多くの方が、自殺によって亡くなっているにもかかわらず、わたしたちは自殺を「自分には関係ないこと」と捉えがちではないでしょうか。

自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」であり、防ぐことのできる社会的な問題です。その背景には4つ以上の様々な要因が重なっているとされています。つらい気持ちで悩み、自ら死を選ぼうとしている人が、あなたの身近にもいるかもしれません。

「いつもとちょっと様子が違う…」と感じたその時、勇気を出して声をかけること、それがゲートキーパーの第一歩。特別な資格は必要ありません。

大切な人の命を守るために、あなたができることを見つけてみませんか？



### ～ゲートキーパーの4つの役割～

#### 1. 気づく

元気がない、疲れている、体調が悪そうなど、いつもと違う様子に気づいたら、「どうしたの?」「眠れてる?」など勇気を出して声をかけてみましょう。

#### 2. 傾聴する

本人の話に耳を傾けましょう。心配していることを伝え、悩みを真摯な態度で受け止め、相手の感情を否定せず共感し、そっと労いや感謝の言葉を伝えましょう。

#### 3. つなぐ

専門機関などへの相談を促しましょう。相談先は具体的に示し（下の一覧を参照）、本人の承諾を得た上で相談先と一緒に考え連絡したり、可能なら付き添うと本人の安心につながります。

#### 4. 見守る

元気を取り戻すには時間が必要です。相談先につないだ後も見守っていること、何かあれば相談に乗ることを伝えましょう。

### 相談先一覧

- ☘ こころの健康相談統一ダイヤル（厚生労働省）  
☎0570-064-556
- ☘ よりそいホットライン  
☎0120-279-338 24時間対応
- ☘ 精神保健福祉センター電話相談（来所相談は要予約）  
☎099-218-4755 平日8:30～17:00
- ☘ 働く人の「こころの耳電話相談」  
☎0120-565-455 働く人のメンタルヘルス相談
- ☘ まもろうよこころ（厚生労働省）  
まもろうよこころ 厚生労働省 で検索
- ☘ 伊集院保健所  
☎099-273-2332 平日8:30～17:00
- ☘ 串木野健康増進センター（公認心理師相談は要予約）  
☎33-3450 平日8:30～17:00

ゲートキーパー自身の心身の健康管理も大切です。詳しい内容は、市職員による出前講座のゲートキーパー養成講座でお伝えできますので、ぜひご活用ください♪  
出前講座の申し込みや問い合わせは、  
串木野健康増進センター  
(☎33-3450) まで



## 有限会社 串木野自動車教習所



従業員数 25名  
所在地 〒896-0005 西塩田町63-2  
電話番号 ☎32-9222  
ホームページ等 次の二次元コードから



ホームページ



Instagram

経営理念 「運転が大好きになる教習所」

### 企業の概要

当所は、「一生無事故」と「安全運転で無事カエル」を合言葉とした県公安委員会指定の自動車教習所です。

自動車教習所とは「好きな場所へ好きなときに行ける自由なパートナー（車）の運転を通じ、行動範囲が広がり、人生観が変わった!!」と感謝の言葉をいただける仕事です。

お客様が楽しく安心して、教習所に通えるように入校から卒業までのサポートをさせていただいております。また、高齢者講習、ペーパードライバー講習のほか、フォークリフト、小型移動式クレーン、高所作業車等の各種資格取得ができる講習も行っております。

お客様の様々なニーズに応えられる、きめ細かで質の高い教習の提供と設備の充実を図り、交通安全マインドを持った交通社会人づくりに貢献できる「地域の交通安全教育センター」を目指して努力してまいりたいと思っております。

### 社員の企業アピール

西 幹大さん（真ん中） 西 夕稀さん（左）



入社して二年経ち、教習指導員として初めて人に教える立場になりました。

すぐ上達するお客様や、上達に時間がかかるお客様もいらっしゃいますが、卒業する前には見違えるほどうまくいっていきのを実感し、卒業される時には『ありがとうございました』と仰っていただき、今までお客様と頑張ってきたと、とてもやりがいのある仕事です。（西幹大）

私は車やバイクが好きで免許を取得し、もちろん運転することも好きでした。その中でこれらを活かしたいと思っていました。そこで自分自身が人と話すのが好きということもあり教習指導員という仕事に興味を持ち地元である「いちき串木野市」で働きたいと思い、串木野自動車教習所を選択しました。（西夕稀）

子どものまわりにある、さまざまな危険をお知らせする

## 子どもサポート情報



第191号  
2022.12.13

# 子どもを乗せた自転車 転倒に注意

### 事例 1

自転車の前席と後席に子どもを1人ずつ乗せていた。自転車を停車して、前席に子どもを乗せたまま、後席から子どもを降ろしたところ、自転車ごと右側に倒れ、前席の子どもが座席から落ちてしまった。顔を打撲し、鼻やあごに擦り傷を負った。（当事者：3歳）

### 事例 2

電動自転車の幼児用座席に子どもを乗せたまま、短時間、自転車を離れた。その間に子どもが自転車の上で立ち上がってしまい、自転車ごと倒れた。子どもはヘルメットを着用していたので、けがはなかったが危なかった。（当事者：1歳）

### ひとことアドバイス

- 子どもを自転車に乗せる前にヘルメットを着用させ、乗せた後はシートベルトを締めましょう。
- 前後の幼児用座席に子どもを2人乗せるときは、転倒防止のため「乗せるときは後席から」「降ろすときは前席から」の順番を守りましょう。
- 子どもの乗せ降ろしの際にはハンドルが真っすぐ前を向いていること、自転車が横方向に傾いていないことなどを確認しましょう。
- 停車する際は傾きや凸凹のない平らな場所に停車し、自転車に子どもを乗せたまま自転車から離れないようにしましょう。

さぼーとくん



©Kurosaki Gen