

広報

今年はうるう年、2月が1日長いんです！

いちき串木野

2024. 2. 20 発行
vol. 220

2

役立つ情報大量掲載！！

劇的優勝！神村学園女子駅伝部
優勝パレードでまちが熱狂！



オンラインで
転出が楽々！

役立つ情報が
こけあっど
まあ見てん



戸籍証明書の
請求が便利に！

広報紙アンケートに
ご協力お願いします！

裏表紙へ！！

このメニューを見て決めよう！ がん検診のお知らせ

劇的優勝！神村学園女子駅伝部 優勝パレードでまちが熱狂

12月24日、女子第35回全国高等学校駅伝競争大会が京都府のたけびスタジアム京都を発着するコース（5区間、21.0975km）で行われ、神村学園高等部女子駅伝部が5年ぶり2回目の頂点に立ちました。レースは、競技場トラック内で、アンカーのカリバ・カロライン選手が、スパートをかけて逆転する劇的なものとなりました。これを記念して、2月12日には、本市の旭町商店街にて監督・選手による優勝パレードと記念セレモニーが行われ、多くの市民の皆様が祝福しました。



神村学園高等部女子駅伝部 区間別記録

1区	13位	瀬戸口 凛（1年）	19分50秒	区間13位
2区	9位	野口 紗喜音（1年）	13分27秒	区間14位
3区	8位	黒神 璃菜（2年）	9分51秒	区間3位
4区	3位	小倉 陽菜（2年）	9分30秒	区間3位
5区	1位	カリバ・カロライン（3年）	14分50秒	区間1位
合計1時間7分28秒				

有川哲蔵監督の談話

●大会を振り返って
前回大会で、主力の
三年生が抜けて一から
のチーム作りでした。



新チームがスタートした当初は全国高校駅伝に出場しても入賞出来ればいいぐらいの状況でしたが、そんなチームを鼓舞し続ける存在が主将であるカリバ・カロラインでした。カロラインは夏の全国高校総体の1500m、3000mで、2年連続2冠を国内国際最高記録、大会新記録で達成する最速最強の選手です。そのカロラインに鼓舞され続けた日本人選手も日々の練習で少し

ずつ力をつけていき、県予選では全国ランキング1位の記録を出すまでに成長を遂げました。今大会では、無難なオーダーを組むか一か八かの優勝狙いでいくかで悩みましたが「今年は1、2年生の若いチーム、失敗すらも糧になる」と、1、2区に1年生を並べるオーダーで挑みました。カロラインが鍛えた1、2年生はレースにおいても必死に耐えながら一秒を削り出す渾身の走りで5区のカロラインにトップと1分20秒差の3位で襷を渡し、あの歴史的な大逆転の足掛かりを作りました。私自身は3年計画の1年目の優勝

に驚くとともに子どもたちの可能性が無限であることを改めて感じた大会となりました。

●市民の皆様へのメッセージ

いつも神村学園を応援して頂きありがとうございます。市民の皆様からの大会前の移動、練習中などに温かい励ましの言葉など頂き生徒たちも自然に頑張ろうという機運が高まり大会を迎える事ができ、優勝することができました。今後は、大会連覇へ向けて挑戦しますので、応援をよろしくお願いいたします。

カリバ・カロライン主将の談話

私は、1・2年生の時も

5区を走り、スタートからスピードを上げて後半うまくいかなかったです。今大会はその



経験を活かし、後半に力を溜めて走りました。トラックに入ってきて、有川先生の「カーロ！いける！ここから我慢我慢！」という声が聞こえてきて、自分の力を最大限に出し切ろうとと

かく無心で走りました。今思えば、きつかったのは最後の100mでした。最後の高校駅伝を優勝という形で終わることができてよかったです。市民の皆様さん、たくさんの応援ありがとうございました。感謝の気持ちでいっぱいです。

神村学園にやってきて3年間は、暑い日も寒い日も一緒に走り続けてくれたチームメイトには本当に感謝していま

す。3年生になりキャプテンとして、後輩たちのサポートがありここまでやってこれました。後輩たちには「2連覇」を目標にこれからも頑張ってください。

そして、私は卒業して日本郵政グループに入団します。私の一番の目標は、オリンピックでケニア代表として出場することです。これからも頑張りますので応援よろしくお願いいたします。

知ればしるほど面白い！ 冠岳山麓の魅力体感アクティビティ♪

鎮國寺所有の伝統ある「冠嶽八十八ヶ所」歩き遍路のコースで、ロゲイニングイベントを開催しました。ロゲイニングは、地図を片手にチェックポイントを回り、制限時間内に獲得できたポイント合計を競うゲーム感覚のスポーツです。市内外から129名が参加し、冠岳山麓の魅力を満喫しました。

2024.1.14
ICHIKIKUSHIKINO
ROGAINING

冠嶽八十八ヶ所巡りウォークラン



01 地図をみながら作戦会議!



02 一斉にスタート!



03 それぞれのペースで...



05 特別加点スポットも♡



04 地域内に点在する チェックポイントで パシヤリ★パシヤリ★



06 ゴールで待つ生福地区の方々

07 いよいよゴール!!

ゴール後は...
温かいおもてなし&ふるまい



笑顔あり涙あり...

お疲れさまでした!



焼きもち、豚汁、生福くじ、おこわなど

生福地区まちづくり協議会の皆さんによるふるまいは、疲れた選手を笑顔に!



市では冠岳やその山麓周辺の自然や歴史、食等の既存資源を磨き上げ、県内外からの誘客を図り、本市の新たなファンを増やす取組を推進しています。今後も市内の様々な魅力ある地域資源を活用・PRしながら、本市の魅力を再発見できる機会に繋がられるよう、地域住民と連携した取組を進めていきます。

●問合せ シティセールス課 ☎33-5640

マイナンバーカードをお持ちの方は

マイナポータルから転出届を オンラインで提出できます！

今まで

転出する
自治体窓口

転入する
自治体窓口



両方窓口に行くのは大変…



これから

転出する自治体

転入する
自治体窓口

オンライン



引越し先の窓口に行くだけでOK
※オンライン手続き後2~3開庁日から
転入自治体窓口で手続きできます。



手続きの流れ

STEP 1

マイナポータルへアクセス

STEP 2

届出情報等の入力

STEP 3

電子署名&送信

手続き完了



マイナポータル

準備するもの

- ・電子証明書が有効なマイナンバーカード（暗証番号）
- ・スマートフォンまたはパソコン
- ・新しい住所

詳しい内容は、右の二次元コードからデジタル庁ホームページをご覧ください。

- 問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
(平日 9:30~20:00、土日祝 9:30~17:30、年末年始を除く)



3月1日から 戸籍の証明書の請求が 便利になります。



ここが便利に！
1

どこでも

本籍地が遠くにある方でも、
最寄りの市区町村の窓口
に請求できます！

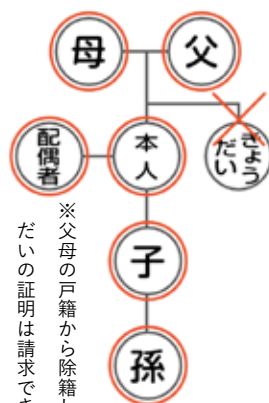
ここが便利に！
2

まとめて

ほしい戸籍の本籍地が全国
各地にあっても、1か所の市
区町村の窓口まとめて請
求できます！

広域交付制度のポイント

- 戸籍証明書等を請求できる方が、市区町村の戸籍担当窓口にお越しになって請求する必要があります(郵送や代理人による請求はできません)。
- 窓口にお越しになった方の顔写真付きの身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)の提示が必要です。
- コンピュータ化されていない戸籍証明書は請求できません。



※父母の戸籍から除籍したきょう
だいの証明は請求できません。

本人の戸籍証明書等だけじゃなく
・ 夫又は妻(配偶者)
・ 父母、祖父母など(直系尊属)
・ 子、孫など(直系卑属)
の戸籍証明書等も請求できるよ！

耳寄り情報

戸籍に関して、結婚・相続などの行政手続や各種申請手続での負担が軽減されます。

- 戸籍届出時における戸籍証明書等の添付負担軽減等の内容

右の二次元コードからご確認ください。

- 市来庁舎での戸籍届出事務廃止

3月1日から市来庁舎での戸籍届出(婚姻届、出生届等)事務を廃止します。

また、お預かりもできませんので、戸籍届出は、串木野庁舎市民生活課へ
ご提出ください。ただし、証明書の発行は今まで通り市来庁舎でも可能です。

- 問合せ 市民生活課 ☎ 33-5611





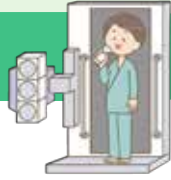
令和6年度 ～大切な命を守るために～

がん検診のお知らせ

あなたとあなたの大切な人のために
早期発見・早期治療

日本人の死因の第1位である「がん」。日本人の2人に1人は、がんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。がんは早期発見し適切な治療を行うことで、治る可能性が格段に上がります。早期発見のため、検診を受診しましょう。

胃がん



受診方法	集団
対象	40歳以上
検査内容	胃部X線検査

肺がん



受診方法	集団
対象	40歳以上
検査内容	胸部X線検査・痰検査

大腸がん

郵送可

受診方法	集団・郵送
対象	40歳以上
検査内容	便潜血検査

腹部超音波



受診方法	集団
対象	40歳以上
検査内容	腹部のエコー

肝炎ウイルス



受診方法	個別
対象	40歳以上70歳まで
検査内容	血液検査

前立腺がん



受診方法	個別
対象	50歳以上で5歳刻みで 節目年齢の男性
検査内容	血液検査

子宮頸がん



受診方法	集団
対象	20歳以上
検査内容	視診・細胞診

乳がん



受診方法	集団
対象	40歳以上
検査内容	マンモグラフィ検査

骨粗鬆症



受診方法	集団
対象	30歳～70歳で5歳刻みで 節目年齢の女性
検査内容	踵骨超音波検査

申込

※年齢は令和7年4月1日時点です。

市から郵送で検診の希望調査書をお送りしています。次のいずれかでお申し込みください。

- ・ 郵送または増進センター窓口へ持参
- ・ 電子申請（右の二次元コードから）
- 申込期限 3月8日（金）



検診費

社会保険の方などの自己負担額は、希望調査書に添付してある書類でご確認ください。

- 検診費無料の方
- ・ いちき串木野市国民健康保険の方 ・ 後期高齢者医療保険の方
- ・ 高齢受給者証をお持ちの方（腹部超音波検診は、いちき串木野市国民健康保険の方のみ）



子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン

- 市より次の方に検診無料クーポンを5月末に送付します。
クーポン対象者は、個別受診も可能です。
- ・ 子宮頸がん検診クーポン：H15. 4. 2～H16. 4. 1生まれの方
 - ・ 乳がん検診クーポン：S58. 4. 2～S59. 4. 1生まれの方

自己負担金免除制度

- 次の条件の該当する方は、事前申請により受診者負担額が無料になります。
- ・ 生活保護世帯 ・ 市民税非課税世帯

● 問合せ 健康増進センター ☎ 33-3450



「こどもジャーナリスト」

●取材日：12月26日

●取材者：上新彩夏、福丸創大、船越篤姫、山下龍之介

まちなかインタビュー〜MINATOよりあいオフィス編〜

私たちこどもジャーナリストは、12月26日に、元町商店街近くにあるMINATOよりあいオフィスに取材に伺い、施設の使い方などを教えていただきました。

ここは県内唯一のコワーキングスペース兼シェアオフィスで、このスペースは年齢や性別関係なく、同じ場所で、設備をシェアしながら異なる仕事をする場所のことを言います。

このMINATOよりあいオフィスは、「よりあい・つながり・うまれる」という

場所を目指しているそうで、ミーティングルーム・ハイバック席・テーブル席・ソファ席・半個室席などがあり、自分にあった席を選び、仕事をしたり、本を読んだりなどいろいろなことができます。Wi-Fi環境も整っていて、オフィスでは異なる仕事の人と交流することができ、アイデアが生まれる人もいます。

その中で、我々隊員が興味を持ったのは2階にあるシェアオフィスです。普通の会社と違うのはいくつかの企業が使用できて、オフィスは個室ですが、それ以外のキッチンやお風呂などはシェアして使えます。また、テーブル席やソファ席などいろいろな席があるので、自分にあった席を選べるのが良く、仕事や勉強をするときに集中できる環境だと思いました。皆さんも一度訪れてみてください。



【MINATOよりあいオフィスの基本情報】

- 店舗名 MINATOよりあいオフィス (元町198番地)
- 営業時間 9:00~19:00
- 休館日 日・祝日、お盆、年末年始
- 電話 24-8766
- ホームページ 右の二次元コードから
- 利用料 コワーキングスペース…1時間¥100、1日¥500、ひと月¥7500
シェアオフィス…ひと月20000 (シェアオフィスは市外事業者のみ)





本市で取り組んでいる「食のまちづくり」に関連する情報を紹介します。「食」を通じて、いろんなことを楽しむ、いろんなことをやってみる。人がいきいきと輝き、まちが元気になる。それが「いちき串木野市 食のまちづくり宣言」です。いちき串木野市は、海の味、山の味、こだわりの珈琲から蔵元の焼酎まで、心がほっとするおいしいものが身近にある、豊かな食文化を誇るまちです。この食文化をおいしく、楽しく味わいながら、人がいきいきと輝くまちをみんなで育てていきましょう。

Vol.06

「幸福の黄色いカンキツ」

text / Fumikazu Kobayashi photo / Masahiko Kukiyama

鹿児島も冬になればそれなりに寒くなり、最低気温は0度くらいまでに下がります。流石に雪が降ることは珍しいですが、朝晩は凜とした空気が漂い気持ちがキリッとしみます。そして、寒くなってくるとお店の果実コーナーには徐々にカラフルな柑橘類が多く並ぶようになり、元気が出るビタミンカラーが占める割合がグンと高くなります。

店頭だけではなく道を走っていると黄色やオレンジ色の果実が山盛りにされた無人販売所もよく見かけるようになります。地元の人それぞれお気に入りの無人販売所があるらしく、足繁く通いこの時期の果実を楽しみます。

いちき串木野市含め、東シナ海沿岸部のまちでは今もなお柑橘果樹栽培が盛んに行われています。海風に乗って運ばれるミネラルを多く含む土壌と、水捌けの良い地質が柑橘栽培に適していてコク深く旨味の強い柑橘が育ちます。たわわに実る果実と、ちょっと重そうに踏ん張っている樹木はこの季節の風物詩的であります。

鹿児島に来て最初の冬は柑橘類の種類の高さに圧倒され、どれも同じに見えていたのですが、鹿児島暮らしも長くなってくると色や形、時には香りで柑橘の種類がわかるようになり「唸き柑橘」もできるようになりました。数多ある柑橘の中でも、いちき串木野市には大里みかん・大里ポンカンという地域ブランドもあり、贈答品として県外の人にも喜ばれています。

そして、黄色いポテツとしたフォルムで愛くるしさを振りまいている「サワーポメロ」もいちき串木野市を代表する柑橘のひとつです。2月の中旬から店頭に出すサワーポメロ、厚い皮をむいて出てくる実はジューシーで歯応えがあり、口に入れると甘味と酸味のバランスが絶妙で、爽快感のある香りが鼻から抜けていきます。頑丈な皮を苦労してひと房ずつ丁寧にむいても、一瞬で食べ終わってしまうところに儂さを感じたりします。

特筆すべきはその爽やかな香りで、買った後もしばらく部屋に置いておき、香りが強くなっていく日々を楽しむという、ちょっとツウな愛でもあります。部屋に入ると包まれるサワーポメロの爽やかな香りで一日の疲れも和らぎフレッシュ。

香りを楽しむだけではなく、その皮(外皮)は砂糖漬けにしてコーヒー・紅茶のお供にしたり、鹿児島の銘菓軽羹に添えられたりと、家庭でも店舗でも地元の果実を余すことなく使用していて、この時期はまるでまち全体が黄色く輝いているような錯覚を起こします。

いちき串木野市の黄色い宝玉は、部屋に置けば爽やかな香りを運んでくれ、皮をむき果実を食べれば美味しく、ポメロイエローの皮もお菓子づくりなどに活躍しアクセントを加え、このひと球で幾度も楽しめる存在なのです。

公式 note



いちき串木野市のおいしい情報、
コラムの続きはコチラからご覧いただけます。
https://note.com/oishiku_hitoiki