# Information

# お知らせ版







# イチオシ情報

### 「おくやみ窓口」予約のご案内

身近な方を亡くされたご遺族が負担なく手続きできるよう「おくやみ窓口」を設置しています。この窓口では、市役所における手続きを、ひとつの窓口でまとめてサポートします。事前に予約をしていただくことで、来庁された際の待ち時間や申請書記入の負担を軽減できますので、ぜひ事前予約のうえ、ご来庁ください。

#### ● 予約方法

・インターネット予約

スマートフォンやパソコンから簡単にで きます。詳細は市ホームページ(右の二 次元コード)をご覧ください。



・電話予約

インターネット予約が難しい場合は、電話での予約 も受け付けています。

ご利用(予約優先)

予約された方を優先的に対応します。予約がない場合でもご利用いただけますが、お待ちいただく場合があります。

- ※予約は串木野庁舎のみです。
- 問合せ 市民生活課 ☎ 33-5612



「特定健診」と「長寿健診」の受診期限が 10 月末 までと迫っています。

日本人の死亡原因の5割を占めている生活習慣病を 早期発見・早期治療し、健康維持のための年に一度の 大切な機会です。

まだ受診をされていない方はお急ぎください。

なお、受診する際は、市内医療機関に事前予約のうえ、当日は受診券等を必ず持参ください。詳しくは、市ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



また、特定健診(※)を受診された方の中から抽選で EAT de 健康メニューに使用できる食事券(2,000円分)のプレゼントもありますので、ぜひ受診してください。

- ※情報提供・人間ドック・職場健診の方も抽選の対象 となります。
- ●費 用 無料
- ●期 間 10月31日(金)まで
- 問合せ 健康増進課 ☎ 33-5613

# → 子育てと仕事をつなぐキャリアセミナ

子どもも自分も大切にしたいあなたへ。子育てと働くことの不安に寄り添い、未来への一歩を一緒に考えるセミナーです。

- ●日 時 10月23日(木)10:30~12:00
- ●会場 市来保健センター(湊町 1-115)
- ●内容 子育てで変わる価値観や気持ちを整理し、 自分らしい働き方や役割を見つけ、未来へ 繋がるキャリアプランを考えます。
- ■講師 阿多恵氏(キャリアコンサルタント)鹿児島キャリア形成・リスキリング支援センター
- ●対 象 就職を希望する方、子育て等で長期のブランクがある方、職場復帰を検討している方など
- ●定員 10組(定員になり次第締切)
- ●参加費 無料
- ●申込締切 10月16日(木)
- ※小さなお子様が同席する場合がありますので、あらかじめご了承ください。 詳しくは、市ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



問合せ 水産商工課 ☎ 33-5638

# A

# 市制施行 20 周年記念市文化祭の開催 と作品展示の募集

令和7年度いちき串木野市文化祭を開催します。入場は無料です。多数の出品、ご来場をお待ちしています。

#### 【いちき串木野市文化祭】

- ●作品展示 11月10日(月)13:00~20:00 ~13日(木)10:00~12:00 ※11日、12日は10:00~20:00 場所:いちきアクアホール
- 芸能発表 11月2日(日)10:00~17:00予定 場所:市民文化センター

#### 【作品展示の募集】

●応募方法

10月3日(金)までに社会教育課、アクアホール、中央公民館窓口で出品申請書を記入し、提出してください。

(土日祝日はアクアホールと中央公民館のみ)

●問合せ 社会教育課 ☎21-5113

## イベント・講座



## ボルダリング体験会参加者募集

そり立つ壁をカラフルなホールドを使って登るスポーツクライミング。全身の筋力アップ・集中力・判断力が身につくところが魅力です。

初心者にもしっかりサポートしますので、気軽にご 応募ください。

- ●日 時 10月5日(日)、12日(日)、13日(月) 19日(日)、11月2日(日)、3日(月) 各日10:00~12:00
- 場所 オーサムクライミングウォール (西塩田町 19-1)
- ●対 象 小・中学生
- 参加料 1,000 円 (専用シューズ貸出、保険料込み)
- 持ち物 飲み物、タオル、上履き
- ●定 員 各回10名(申込先着順)
- ●申 込 右の二次元コードより 申込フォームを入力して ください。



●問合せ

鹿児島県山岳・スポーツクライミング連盟 担当:伊原 ☎ 090-6209-1580

## 🖍) 健康つくりスポーツ教室生募集

- ●期 間 10月27日~12月22日 祝日を除く毎週月曜日(全7回) 14:00~16:00
- ●場 所 串木野体育センター
- ●対象者 市内に居住する 60 歳以上の方
- ●定 員 30名(定員になり次第締切)
- ●内 容 健康体操、ニュースポーツ、脳トレ等
- ●保険料 64歳以下 1,850円65歳以上 1,200円※令和7年4月1日時点の年齢※今年度ライトエクササイズ教室に参加した方は無料
- ●申込 10月21日(火)までに社会教育課(市 来庁舎3階)窓口に、保険料を添えて、お 申し込みください(串木野体育センターで は受付できません)。
- ※本教室は、「高齢者元気度アップ・ポイント事業」 の対象となります。
- ●問合せ 社会教育課 ☎ 21-5129

## 食べて学ぶ!糖尿病予防教室

糖尿病予防の基本は毎日の食事にあります。糖尿病 や食事について学んでみませんか。

- ●日 時 10月23日(木)9:30~13:00
- ●場 所 串木野健康増進センター
- •内 容 保健師・管理栄養士による講話 昼食バイキング
- 対象 健診等の血液検査でHbA1cの値が 5.6%以上6.5%未満で服薬していない方 またはそのご家族
- ●参加料 無料
- ●定員 先着20名
- ●申 込 右の二次元コードまたは お電話ください。



- ●申込期限 10月15日(水)
- ※いつも使用しているご飯茶わんと筆記用具を 持参してください。
- ●問合せ 串木野健康増進センター ☎ 33-3450

## ┺

## 申請・募集

# 高齢者ふれあい交通安全教室

JAFによる普段経験できない体験や実験を通して、 交通安全を学びませんか。

- ●日 時 9月29日(月)13:30~15:30
- ●場 所 串木野自動車教習所
- ●対 象 本市在住の方(高齢者以外も参加可)
- ●内 容
  - ・シニアカーの展示・体験
  - ・エアバッグ展開実験
  - ・自動ブレーキ体験 等
- ●申込・問合せ

いちき串木野地区交通安全協会 ☎ 32-6668

## (目) 食料品支援実施と食料品寄付の募集

日常生活にお困りの方に食料品の支援を実施します。また、その食料品の寄付を募集します。

- ●食料品支援
- ・支援日時 10月14日(火)、15日(水) 9:00~17:00
- ・対象者 生活にお困りの方(先着80名)
- ・場 所 串木野高齢者福祉センター
- ・申込方法 10月8日(水)までに社会福祉協議会に 電話で申し込んでください。
- ●食料品寄付の募集

常温保存でき、賞味期限が10月18日以降の食料品を募集しています。食料品が不足しています。 寄付金、物品をいただければ、大変、助かります。 詳しくはお問い合わせください。

問合せ 社会福祉協議会 ☎ 32-3183

## (二) パソコン・基礎科の訓練生募集

離職者等の再就職支援としてパソコン・基礎科の訓練生を募集します。

- •訓練内容 パソコンの基礎的な知識・技能の習得、 キャリア支援
- 応募資格 雇用保険受給資格者等
- 定 員 24名
- 訓練期間 12月3日(水)~令和8年3月2日(月) 原則として月~金の9:20~15:50
- 訓練場所 東市来文化交流センター (東市来町長里 3253-3)
- ●受講料 無料

※ただし、テキスト代及び訓練生総合保 険料(任意)は自己負担

- ●募集期間 9月29日(月)~11月10日(月)
- 選考試験 11月18日(火)9:30集合
- 試験会場 県立宮之城高等技術専門校
- ●問合せ 県立宮之城高等技術専門校
  - **2** 0996-53-0207

## (二) サワーポメロの改植(新植)への助成

本市の特産であるサワーポメロの生産体制の充実を 図るため、樹の老木化に伴う改植や新植を行う方を対 象に、助成を行います。

- 対象者 市内に農地・住所を有し、2a以上の農地で事業を行う農業者
- 対象経費 改植・新植に要する経費等
- •助成額 対象経費の 1/2 以内の額 (10 アールあたり上限 23 万円)
- 申込 10月31日(金)までに農政課へご連絡ください。
- ※その他条件等がありますので、助成を希望する方は、 ご相談ください。
- ●問合せ 農政課 ☎ 21-5121

## (宣) 国際ロータリー交換留学生の募集

国際ロータリーの地区同士が高校生を交換する国際 親善プログラムです。1年間の海外派遣を経験してみ ませんか。

- ●期 間 令和8年8月から約10ヶ月
- ●派 遣 先 北アメリカ・ヨーロッパ・台湾 等
- ●申込・詳細 右の二次元コードから
- ●申込期限 10月17日(金)
- ●問 合 せ

国際ロータリー第 2730 地区事務所

**2** 0986-36-5877



#### お知らせ

# **▲** セルフメディケーションを心がけましょう!

セルフメディケーションとは自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当することです。 ちょっとした体調不良時やけがの時などは、薬局や ドラッグストアで購入できる市販薬を活用して体調を 整えるなど、日頃から自分自身の健康維持に努めるこ とで医療費の軽減にもつながります。

## ●セルフメディケーション税制とは

定期健康診断等を受けたうえで、世帯年間での市販薬購入費が12,000円を超えた金額(限度額88,000円)は、確定申告をしてその年の総所得金額等から控除を受けることができます。

- ※控除対象を示す「識別マーク」が掲載された市販薬 のみ税制の適用があります。
- ※通常の医療費控除と併用はできません。 詳しくは、国税庁ホームページ(右の二次元コード)からご確認ください。



問合せ 健康増進課 ☎ 33-5613 税務課 ☎ 33-5616

# 65 歳以上の方のインフルエンザ及び 新型コロナウイルス感染症の定期予防接種

- ●対象者 本市に住所がある①または②の方
- ①接種当日に 65 歳以上の方
- ※ 10 月~ 12 月に 65 歳になる方は誕生日から接種可能です。
- ②満 60 歳以上 65 歳未満の方で、基礎疾患のある方
- ●実施期間 10月1日(水)~12月31日(水)
- ●接種料(助成後の金額)
- ・インフルエンザ 1,300円
- ・新型コロナウイルス 3,800円
- ※実施期間以外は、全額自己負担となります。
- ※生活保護世帯の方は減免がありますので、福祉課で手続きをしてください。
- ●接種券(助成後の金額)

対象となる方には、9月中に接種券を発送します。接種の際は忘れずお持ちください。

- ・インフルエンザ (みず色)
- ・新型コロナウイルス(もも色)
- ※ 10 月~ 12 月に 65 歳になる方は、誕生月の前月 下旬頃発送します。
- ●協力医療機関

接種券に同封の案内文書をご確認ください。

- その他
- ・体調の良い日に接種することをお勧めします。
- ・この予防接種は、自らの意思で接種を希望する方に 行うものであり、法律上の義務はありません。
- 問 合 せ 串木野健康増進センター ☎ 33-3450

## **1**

## 金婚夫妻の該当者調査

昭和50年に結婚されたご夫妻は、今年金婚(結婚50年)の年を迎えられます。

社会福祉協議会では、金婚のご夫妻をお祝いしており、民生委員を通じて、該当者の調査を行っています。 該当する方は、地域の民生委員へ9月30日(火)までにお知らせください。

なお、昭和 50 年以前に結婚され、ご夫妻ともご存命の方で、まだ社会福祉協議会からのお祝いを受けていない方も対象です。ぜひ、お知らせください。

問合せ 社会福祉協議会 ☎ 32-3183

## **1**

## 生活習慣実態調査ご協力のお願い

本市では、平成 28 年度に「第 2 次いちき串木野市 健康増進計画並びに食育推進計画」を策定し、「みん な笑顔で元気なまち」を目指して、健康づくりの取組 を進めています。

今年度は、計画策定から9年目の年にあたり、進捗 状況等について最終評価のためのアンケート調査を行います。

無作為に抽出した市民の皆様に調査票をお送りしますので、健康に対する意識や生活習慣等についてご回答をお願いします。

皆様のご理解、ご協力をお願いします。

- ●調査期間 10月31日(金)まで
- 問合せ 健康増進課 ☎33-3450

### 赤い羽根共同募金運動のご協力

今年も、10月1日から12月31日まで、赤い羽根 共同募金運動を実施します。

寄せられた募金の約8割は本市に助成され、市内の食料支援、子ども食堂や認知症カフェへの助成、お年寄りや子どもの居場所(集会所)の手すり設置助成等に使われています。また、豪雨災害や火災に遭われた被災世帯への見舞金にも使われています。

あなたの優しさが、地域や支援が必要な方を支える ための力となります。

市民の皆様の温かいご協力をお願いします。

問合せ 市共同募金委員会

(市社会福祉協議会内) ☎ 32-3183

## 職場における熱中症対策の強化

労働安全衛生規則が一部改正され、6月1日から職場における熱中症対策が強化されています。

熱中症のおそれがある労働者を早期に見つけ、その 状況に応じ、迅速かつ適切に対処することにより、 熱中症の重篤化を防止するため「**体制整備」「手順作** 

成」「関係者への周知」が事業者に義務付けられまし

た。詳しくは、厚生労働省ホームページ (右の二次元コード)をご覧ください。

また、厚生労働省の熱中症対策助成金として「エイジフレンドリー補助金(※)」の制度があります。



### 【令和7年度エイジフレンドリー補助金】

- 対象者 60歳以上の労働者を常時1名以上雇用 する中小企業
- ●補助率 1/2(上限額100万円)
- ●対象経費
- ・高年齢者の身体機能補助装置・設備導入費 例:空調服、冷却ベルト、スポットクーラー等
- ・工事費、設置費用
- ●募集期限 10月31日
- ●問合せ 水産商工課 ☎33-5638



### たばこは市内で購入ください

市たばこ税は、たばこ販売業者がある市町村の収入となり、市税収入の約5%を占める貴重な財源となっています。本市ではこれによりさまざまな施策を実施できています。たばこを購入するときは、市内の販売店でご購入ください。

●問合せ 税務課 ☎ 33-5616





























# 子ども・若者サポート情報





# 安価なプランの 広告を見て出向いたら 高額な美容医療契約に!

### 事 例

SNSで安価な医療脱毛の広告が流れたのを見て、無料カウンセリ ングに行ったが、強引な勧誘が始まり、高額な医療脱毛の契約を断 ることができなかった。42回払いのクレジット契約で、総額約45 万円となってしまった。クーリング・オフしたい。

(当事者: 学生)

### ・・・ひとことアドバイス・・・・・

▲ 安価なプランの広告などを見て、無料カウンセリングを受けよ。 うと美容医療クリニックに行き、その場で高額な契約をさせられる ケースがあるため注意しましょう。

▲ 美容目的の施術は、多くの場合、緊急性がありません。「今日 契約すれば安くする」などと提案されても、その場での契約や施術 はせず、いったん帰宅して冷静に検討しましょう。

▲ 自分でもリスクや副作用の情報を収集 し、医師から説明を受け納得したうえで判 断しましょう。

▲ クーリング・オフができる場合があり ます。困ったときは、いちき串木野市消費 生活センター(☎33-5638) にご相談くだ さい(消費者ホットライン 188) 。

【お願い】子どもたちが巻き込まれる消費トラブルが多く発生しています。親子で 契約について話し合う機会など設けていただければと思います。

発行:独立行政法人国民生活センター 本文イラスト:黒崎 玄



# ☆むし歯のおめでとう☆(5歳児歯科検診結果)

8月の5歳児歯科検診において、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。

- <sup>ありま だいち</sup> ・有馬 大智さん
- たけした ゆづき ・竹下 癒月さん
- <sup>ちゅうまん りょう</sup> ・中馬 遼さん
- ・橋本 望由さん
- <sup>まえがた</sup> ともき ・前潟 朋希さん
- 問合せ 串木野健康増進センター ☎ 33-3450

## 10月の心配ごと相談

相談は無料で、秘密は厳守されます。

相談場所		相談日						
及び	相談種別	3⊟	10 ⊟	17 🖯	24 ⊟	;	相談員	į
相談時間			金曜日					
	生 活・ 福 祉 相 談	0	0	0	0	心相	配 ご 談	と員
	※年金・保険 交通事故相談	0		0	0	社労	会 保 務	険士
串木野高齢者 福祉センター	財 産・ 登 記 相 談	0		0	0	司行	法 書 政 書	
<b>☎</b> 32-3183 9:00 ~ 12:00	税 金・ 経 営 相 談		0			税	理	±
	※公証役場相談		0			公	証	人
	※法律相談		0			弁	護	±
	行 政 相 談			0		行委	政 相	談員
<u> </u>	<b>生</b> 注:	7日	14⊟	21⊟		٠٠.	#D -"	L
市来高齢者福祉センター	生 活・ 福 祉 相 談	火曜日			相	心配ご相談	と員	
価値センター <b>公</b> 36-4558 10:00~12:00		0	0	0		אם טוי	97	
	行 政 相 談	0				行 委	政 相	談員

- ●予 約 原則開催週の火曜日午前中まで。 法律相談(定員6名)、年金・保険・交通事故相談、 公証役場相談は要事前予約。
- ●その他のご相談

上の日程に限らず、生活・福祉の相談、引きこもりや 生きづらさなどにお悩みの方はご相談ください。

- 問合せ 社会福祉協議会 ☎ 32-3183
- ※行政相談はまちづくり防災課(☎33-5632)



# 100歳 おめでとう



中村 ユキノ さん (松寿園)

8月は1名の方が100歳の 誕生日を迎えられ、市からお祝いの花や記念品などを贈呈しました。9月1日時点で、本市の100歳以上の方は48名です。いつまでもお元気で長生きしてください。

## 人口の動き

	令和7年8月末	前月比
総人口	25,479 人	△ 34 人
男	12,097人	△6人
女	13,382 人	△ 28 人
世帯数	13,117 世帯	△6世帯

## お く や み (8月届出分)

	故	人	年齢	住所または公民館
平	屋	正二郎	69 歳	ひばりが丘
⊞	中	アキ	99 歳	元町
内	$\blacksquare$	紀 典	85 歳	酔之尾
下	薗	曲	92 歳	野元
畠	中	睦男	81 歳	ひばりが丘
菅	沼	美津枝	105 歳	八房
上进		ルリ子	92 歳	別府
双	津	洋子	79 歳	昭和通
服	部	剛幸	67 歳	旭町
比	良	<b>ミ</b> キ	100 歳	中原
潟	Ш	光男	85 歳	野元
坂		— 雄	93 歳	塩屋町
Ш	下	法 友	87 歳	浜東
上	新	ヱイ子	90 歳	新潟
萩	原	清香	87 歳	崎野
江		法久	78 歳	高見町
前	屋	たつ子	97 歳	天神町
中	村	ノリ子	75 歳	照島下
横	Ш	壽子	77 歳	恵比須町
重	久	佐智子	91 歳	平向

(届出人が同意された方を掲載してあります)



元気に大きくなあれ♡



豊かな人生を明るく羽ばた けますように♡ねぇねと仲 良くね♡



前原 晴香ちゃん

太陽の様に明るく晴れやか で幸せな人生を歩みますよ 猛・アユミ



生まれてきてくれてありが とう♥元気いっぱい大きく



# 10 月カレンダー

当番医、当番薬局 診療時間 8:30~17:30

	`							
	В	当 番 医	電話	当 番 薬 局	電話			
	5(日)	市来内科・ひふ科(内科)	<b>2</b> 36-5000	みやび薬局市来店	<b>2</b> 21-5030			
		ふくもと整形外科・内科クリニック(整形外科)	<b>2</b> 32-4145	つばさ薬局串木野	<b>2</b> 33-0900			
	12(日)	えんでん内科クリニック(内科)	<b>2</b> 32-7000					
	12(□)	南洲整形外科病院(整形外科)	<b>2</b> 32-0051	すこやか調剤薬局別府店	<b>2</b> 33-0450			
	13(月)	さゆりクリニック(内科)	<b>2</b> 32-0080	虹色薬局	<b>2</b> 9-3381			
		まきのせ泌尿器科(泌尿器科)	<b>2</b> 33-0122	串木野調剤薬局	<b>2</b> 32-8116			
	19(日)	春田クリニック(内科)	<b>2</b> 33-2882	ニューことぶき調剤薬局	<b>2</b> 33-1891			
		いとう耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科)	<b>2</b> 33-3387	健美堂薬局串木野店	<b>2</b> 33-5677			
	26(日)	新山内科医院(内科)	<b>2</b> 36-2255	みやび薬局市来店	<b>2</b> 21-5030			
		ふじいクリニック串木野(救急科)	<b>3</b> 2-2222	ひろ調剤薬局	<b>2</b> 4-8071			

医療機関の適正受診にご協力をお願いします。発熱などの際は、事前に電話相談をしてから受診してください。

## 健康相談、母子相談等

В	行 事	場所
14(火)	定期健康相談 (9:00~12:00) 母子相談 (9:00~12:00) 母子帳交付(13:45受付14:00交付15:30終了)	串木野健康 増進センター
27(月)	定期健康相談 (9:00~12:00) 母子相談 (9:00~12:00) 母子帳交付(13:45受付14:00交付15:30終了)	串木野健康 増進センター

### 9月の市税納期

7 3 - 2 - 1 - 1 2 1 3 7 4 3					
内容	期限				
市県民税 第2期	9/30 (火)				
口座振替日 9/25 (木)					
納期限内の納付にご協力ください。					