

11/30

総合防災訓練・防災フェアの実施



三井串木野グラウンドで総合防災訓練を実施しました。今回は、大雨による土砂災害の発生を想定した生福地区住民による避難訓練・避難所運営訓練と並行して、各種体験ができる防災フェアを実施しました。

消火訓練、煙体験訓練、倒壊家屋救出訓練などの各種訓練やはしご車搭乗体験、ちびっ子ロープ渡り体験、消防・警察車両・ドクターヘリ展示が行われ、約700名が参加しました。

自然災害時は、早めの行動が命を守ります。今後も地域の防災訓練等に参加し、災害への意識を高めていきましょう。

11/17
・21

学校応援団だより 生福小・生冠中～昔と今をつなぐふれあい活動～



生冠中学校と生福小学校で「高齢者とのふれあい活動」が実施されました。

生冠中学校では、生徒たちがリコーダー演奏と校歌を披露し、「交流語らいの場」ではフリートークで楽しく会話し、交流会を盛り上げました。高齢者の方からは「あっという間だったけど楽しい時間でした」との感想が寄せられました。

生福小学校では、子どもたちがボランティアの方々から昔遊びやニュースポーツを教わり、初めての遊びに珍プレーも飛び出して、体育館内は笑いの渦に包まれました。

両校で世代を越えたふれあいの輪ができました。

11/14

男女共同参画審議会



市では、全ての人々が性別等にかかわらず尊重され、多様性を認め支え合い、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会を実現することを目指し、令和7年4月1日に「いちき串木野市男女共同参画推進条例」を施行しました。

当条例に基づき、学識経験者をはじめ、各種団体の代表者、男女共同参画地域推進員等で構成された「いちき串木野市男女共同参画審議会」を設置し、第1回審議会を11月14日に開催しました。今後審議会と連携し、男女共同参画の取組を進めていきます。

市長の主な動き (12月)

日 に ち	内 容
2(火)	民生委員退任者感謝状贈呈式及び委嘱状伝達式
3(水)	市会議（開会日） 県環境保全協会日置支部懇親意見交換会（日置市）
6(土)	県PTA委嘱研究公開いちき串木野市大会 第4回いちき串木野ロゲイニング
7(日)	いちきふれあいフェスタ 2025 串木野太極拳連盟上海俱楽部発表会懇親会
8(月)	年末年始地域安全運動出発式
11(木)	人権の花運動閉会式（生福小）、15日（羽島小）
12(金)	県建設業協会日置支部年末懇親意見交換会（日置市）
13(土)	知事とのふれあい対話
15(月)	甑島商船株主総会（薩摩川内市）
17(水)	県市町村総合事務組合議会定例会（鹿児島市）
18(木)	衛生処理組合議会本会議 衛生処理組合監査委員辞令交付式
19(金)	県消防協会日置支部年末打合せ会
20(土)	おせんしの学芸会
21(日)	全国高校女子駅伝神村学園応援（京都府）
24(水)	市民生委員児童委員協議会新役員あいさつ 結Lineこしきバリアフリー対応型タラップ引渡し式
25(木)	市議会（最終本会議）
26(金)	衛生処理組合仕事納め式 仕事納め式 串木野中央学童クラブ要望書提出

市P連スポーツ大会＆県PTA活動研究委嘱公開～いちき串木野市大会～

11/22 市P連スポーツ大会



12/6 県PTA活動研究委嘱公開いちき串木野市大会



市PTA連絡協議会主催のスポーツ大会がいちきアクアホールで開催され、32名が参加しました。大会では、公式ワナゲ、スカットボール、ディスゲッター、ラダーゲッターのニュースポーツ4種目を、6チームに分かれて競い合いました。

市P連会長の濱走さんは、「PTA会員の親睦が図られた良い大会でした。来年は、より多くの方に参加していただき、今後もPTA活動を盛り上げていきたいです」と話しました。成績は次の通りです。

- ・優勝 市来小Bチーム
- ・準優勝 照島小チーム
- ・第3位 羽島小チーム

県PTA活動研究委嘱公開いちき串木野市大会をいちきアクアホールで実施しました。いちき串木野市、日置市からPTA会員約270名が参加し、神村学園中等部・高等部吹奏楽部のオープニングから始まり、羽島小・羽島中PTAが「9年間で育てる羽島の子ども」と題して取組を発表しました。

その後のグループ協議では、「どうしたらPTA役員のなり手不足を解消できるか」のテーマで熱心な話し合いがされました。参加者からは「役員のあり方、決め方がとても参考になります」「このようなグループ協議は、有意義だと感じたので、ぜひ今後も続けて欲しいです」等の感想がありました。

第39回鹿児島県理学療法士学会
市民公開講座 2/15(日)

14:50～16:20 (開場14:30)

会場 いちきアクアホール

参加料 無料

ころばん体操参加者必見!!



講師 牧迫 飛雄馬 氏

鹿児島大学医学部
理学療法学専攻 教授

市では、これまで「ころばん体操」を中心に、地域の皆さんのが主体となった介護予防に取り組んできました。今後、介護予防をさらに後押しするため、鹿児島大学の牧迫教授をお招きし、市民公開講座を開催します。



講演内容 健康長寿のカギは“フレイル予防と対策”！

年齢を重ねると、「体力が落ちた気がする」「外出が減ってきた」などの変化を感じことがあります。こうした心身の弱りを“フレイル”と呼び、放っておくと転倒や病気をきっかけに要介護状態へつながることもあります。正しく知り、早めに対策すれば予防することができます。今回の講座では、フレイルのしくみや、日頃の運動・食事・睡眠でできる予防法をわかりやすく解説します。

※申込は二次元コードからできます。当日受付も可能です。

申込・
問合せ

第39回 学会準備委員会 メール：39thseisatu@gmail.com

担当 渕上 ☎090-5663-8034

主催 | 鹿児島県理学療法士協会 〈後援〉 いちき串木野市



※駐車場は、

- ・いちきアクアホール
- ・旧国道事務所跡地をご利用ください。

市有地の一般競争入札による売却

市有地を一般競争入札により売却します。最低売却価格以上で最高の価格をもって入札をした方が落札者となります。

●申込期日 2月9日（月）16時30分までに財政課へ申込書類等を提出してください。

●入札日 日程決定後申込者に連絡します。

●入札保証金 入札に参加する方は、入札保証金を入札前日までに納付してください。

●申込・問合せ 財政課 ☎ 33-5629

●補助金



市有地を購入し、自ら居住する家を建てた方は、定住促進補助金（最大200万円、市有地等購入加算50万円を含む）の対象となります。定住促進補助金については企画政策課（☎ 33-5628）にお問い合わせください。

※申込書類等は、財政課（串木野庁舎）窓口または、市ホームページ（右上の二次元コード）から。

●入札物件

整理番号	地番	登記地目	面積	最低売却価格 ※（ ）内は坪単価	入札保証金
1	浅山108 浅山109	雑種地	108m ² （約33坪）	1,469,000円（坪約4.5万円）	73,450円
2	浅山121 浅山122	宅地	247.08m ² （約75坪）	3,380,000円（約4.5万円）	169,000円
3	浅山118	宅地	242.32m ² （約73坪）	4,385,000円（坪約6.0万円）	219,250円
4	麓325	雑種地	216m ² （約65坪）	3,004,000円（坪約4.6万円）	150,200円
5	麓318	宅地	203.91m ² （約62坪）	2,985,000円（坪約4.8万円）	149,250円
6	麓320	宅地	314.54m ² （約95坪）	4,960,000円（坪約5.2万円）	248,000円
7	麓420	宅地	367.30m ² （約111坪）	6,701,000円（坪約6.0万円）	335,050円
8	麓376	宅地	139.66m ² （約42坪）	2,298,000円（坪約5.4万円）	114,900円
9	麓388	宅地	209.77m ² （約63坪）	3,715,000円（坪約5.9万円）	185,750円
10	麓572	宅地	201.89m ² （約61坪）	3,683,000円（坪約6.0万円）	184,150円
11	麓495	宅地	290.12m ² （約88坪）	4,522,000円（坪約5.2万円）	226,100円
12	麓567	宅地	124.31m ² （約38坪）	2,113,000円（坪約5.6万円）	105,650円
13	麓506	宅地	297.58m ² （約90坪）	4,322,000円（坪約4.8万円）	216,100円
14	麓483	宅地	285.55m ² （約86坪）	5,950,000円（坪約6.9万円）	297,500円
15	麓629	宅地	301.43m ² （約91坪）	4,921,000円（坪約5.4万円）	246,050円
16	麓659	宅地	254.76m ² （約77坪）	3,633,000円（坪約4.7万円）	181,650円
17	麓667	宅地	179.21m ² （約54坪）	2,764,000円（坪約5.1万円）	138,200円
18	麓720	宅地	139.94m ² （約42坪）	2,418,000円（坪約5.7万円）	120,900円
19	麓714	宅地	192.33m ² （約58坪）	2,589,000円（坪約4.5万円）	129,450円
20	麓724	宅地	175.84m ² （約53坪）	3,039,000円（坪約5.7万円）	151,950円
21	麓758	宅地	177.95m ² （約54坪）	3,279,000円（坪約6.1万円）	163,950円
22	麓802	宅地	161.95m ² （約49坪）	2,415,000円（坪約4.9万円）	120,750円
23	麓858 麓862	宅地	1,811.54m ² （約548坪）	27,281,000円（坪約5.0万円）	1,364,050円
24	麓855	宅地	675.82m ² （約204坪）	10,301,000円（坪約5.0万円）	515,050円
25	麓857	宅地	347.66m ² （約105坪）	5,627,000円（坪約5.4万円）	281,350円
26	麓832	宅地	188.13m ² （約57坪）	2,997,000円（坪約5.3万円）	149,850円
27	麓838	宅地	333.26m ² （約101坪）	5,132,000円（坪約5.1万円）	256,600円
28	麓841	宅地	264.63m ² （約80坪）	4,687,000円（坪約5.9万円）	234,350円
29	麓854	宅地	105.89m ² （約32坪）	1,550,000円（坪約4.8万円）	77,500円
30	麓878 麓879	宅地	306.70m ² （約93坪）	5,476,000円（坪約5.9万円）	273,800円
31	麓888	雑種地	980m ² （約296坪）	7,505,000円（坪約2.5万円）	375,250円
32	麓891 麓892	宅地	258.34m ² （約78坪）	5,119,000円（坪約6.6万円）	255,950円
33	麓674	宅地	165.36m ² （約50坪）	3,378,000円（坪約6.8万円）	168,900円
34	麓79	宅地	239.27m ² （約72坪）	2,453,000円（坪約3.4万円）	122,650円
35	麓51	宅地	211.30m ² （約64坪）	3,924,000円（坪約6.1万円）	196,200円
36	日出町235	宅地	143.23m ² （約43坪）	2,739,000円（坪約6.3万円）	136,950円
37	日出町207	宅地	184.61m ² （約56坪）	3,122,000円（坪約5.6万円）	156,100円
38	麓230	宅地	258.73m ² （約78坪）	3,227,000円（坪約4.1万円）	161,350円
39	麓265	宅地	203.89m ² （約62坪）	3,148,000円（坪約5.1万円）	157,400円

スポーツ推進委員からのご挨拶

謹んで新年のお喜びを申し上げます。

日頃より、市スポーツ推進委員協議会の活動にご理解、ご協力をいただき感謝申し上げます。

昨年は、市制施行20周年の年で、10月の市民スポーツ大会が台風接近のため、あいにくの中止となってしましましたが、その他の市の行事等で貢献できたのではと自負しております。これからも一層励んでまいりたいと思います。

(スポーツ推進委員協議会 会長 徳重 和彦)

私たちスポーツ推進委員は、社会教育の振興のため、各地区から推薦を受け、体育行事の運営の補助など、皆様が楽しんで行事に参加していただけるように頑張っています。各地区的委員や主な活動を紹介します。

地区的行事等でお困りの時は、お気軽に地域のスポーツ推進委員へお声がけください！

いちき串木野市スポーツ推進委員紹介

地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名
冠岳	瀬戸口 健治	生福	田島 洋平	上名	川畠 年弘・小園 絹代
大原	安藤 太洋・蓑茂 裕子	中央	横路 心・藤井 淳子	本浦	西川 喜幸・井上 美幸
野平	西別府 浩明	照島	吉永 努・浦山 ひとみ	旭	市来 栄光
荒川	中野 勇樹	羽島	大崎 勝夫・福園 早紀	川南	原口 俊昭
川北	堂園 善昭・黒木 真利子	湊	内野 勝之・瀬戸口 寛子	湊町	川畠 賢祐
川上	徳重 和彦				

11/1 第60回県スポーツ推進委員研究大会日置大会

日置市吹上中央公民館にて、県スポーツ推進委員研究大会日置大会が開催されました。

オープニングアトラクションでは、マスゲームを披露し、シンポジウムでは、本市の大崎委員がシンポジストとして登壇するなど大会を盛り上げ、大成功に終わりました。



12/1 ストレッチ講習会

市スポーツ推進委員定例会の中で、準備運動、ストレッチについて講習会がありました。

講師として、いちき串木野市医師会・理学療法士の渕上祐一氏を招き、運動によるケガの防止・パフォーマンスを引き出す様々な種類のウォーミングアップ等、実践を交えて教えていただきました。

今後の推進委員活動に役立てていければと思います。



教育委員会だより ～令和7年度全国学力・学習状況調査結果と今後の取組～

4月に実施された全国学力・学習状況調査について、本市の結果の概要をまとめました。

1 本市の学力の状況

● 小学校

国語	評価	算数	評価	理科	評価
(1) 言葉の特徴や使い方	▽	(1) 数と計算	▽	(1) エネルギーを柱とする領域	○
(2) 情報の扱い方	▼	(2) 図形	≒	(2) 粒子を柱とする領域	≒
(3) 我が国の言語文化	≒	(3) 測定	▽	(3) 生命を柱とする領域	◎
A 話すこと・聞くこと	▽	(4) 変化と関係	▽	(4) 地球を柱とする領域	≒
B 書くこと	≒	(5) データの活用	▽		
C 読むこと	≒				

● 中学校

国語	評価	数学	評価
(1) 言葉の特徴や使い方	▼	(1) 数と式	▽
A 話すこと・聞くこと	≒	(2) 図形	▼
B 書くこと	≒	(3) 関数	▽
C 読むこと	▽	(4) データの活用	○

※中学校理科は同一指標での分析は行っていません。

評価基準（全国との比較）

○上回る	7.0 以上
○やや上回る	3.1~6.9
≒ほぼ同等	-3~3
▽やや下回る	-6.9~-3.1
▼下回る	-7.0 以下

【良い点】

- ・本市の児童生徒の無回答率は、ほとんどの設問で全国より低いポイントであり、あきらめずに粘り強く問題に取り組む姿勢が身に付いてきています。
- ・小学校理科では、知識・技能に関する通過率が高く、全体の正答率も全国を上回りました。

【課題】

- ・小学校国語は、「情報の扱い方」「話すこと・聞くこと」の領域に課題があり、目的や意図に応じて情報を整理・発信する力の育成が必要です。
- ・中学校国語は、「言葉の特徴や使い方」に課題があり、語彙や文法の基礎的な知識の活用が十分ではないことがうかがえます。

2 本市の児童生徒の学習や生活の様子

【小学校】

		本市	全国
児童のよさ	将来の夢や目標を持っていますか。 (「当てはまる」の割合)	66.7	60.7
	授業でPC・タブレットなどのICT機器を、どの程度使いましたか。 (「ほぼ毎日」の割合)	58.6	46.7
	PCやタブレット等のICT機器を活用した授業において、楽しみながら学習を進めることができますか。 (「とてもそう思う」「そう思う」の割合)	89.1	85.5
課題	学校が休みの日に1日当たりどれくらいの時間勉強しますか。 (「3時間以上勉強している」の割合)	3.4	11.8
	課題の解決に向けて自分で考え、自分から取り組んでいましたか。 (「当てはまる」の割合)	19.0	29.0

【中学校】

		本市	全国
生徒のよさ	将来の夢や目標を持っていますか。 (「当てはまる」の割合)	40.3	35.5
	学校に行くのは楽しいと思いますか。 (「当てはまる」の割合)	55.9	45.6
	友達関係に満足していますか。 (「当てはまる」の割合)	63.0	56.4
課題	自分には、よいところがあると思いますか。 (「当てはまる」の割合)	36.5	40.7
	学校が休みの日に1日当たりどれくらいの時間勉強しますか。 (「3時間以上勉強している」の割合)	11.4	13.8

3 「学習者主体の授業」を目指して

«「学習者主体の授業」を実現するための考え方»

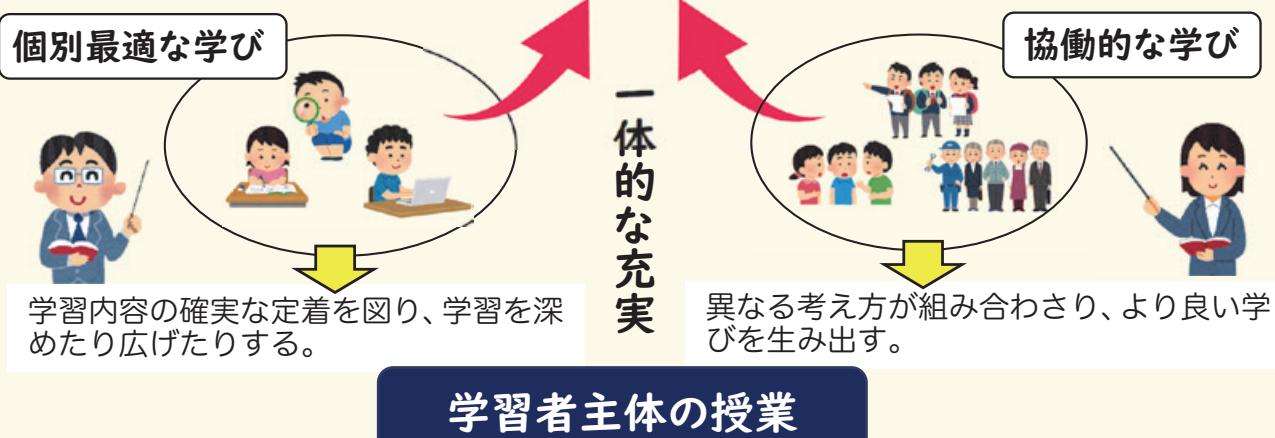
一律・一斉・一方向のみによる授業だけでなく、子どもに学びを委ねる場面とのバランスを考え、「個別最適な学び」と「協働的な学び」の一体的な充実を図ることが大切です。

«「学習者主体の授業」の視点（例）»

- ・子どもが自ら問い合わせを発見する
- ・子どもが学習の形態やスタイルを選択し自己決定する
- ・子どもが課題解決の方法を見通す
- ・子どもが学習時間やペースを選択し自己決定する
- ・子どもが自ら学びを振り返る
- ・子どもが課題解決まで試行錯誤を繰り返す、協働する 等

「学習者主体の授業」において、教師は、ファシリテーター的な役割として、子どもたちそれぞれの学びを見取り、指導に生かすことになります。その際、大切にされているのが、「個別最適な学び」と「協働的な学び」です。本市の各小・中学校においても、「学習者主体の授業」を目指した様々な取組が進められています。

主体的・対話的で深い学びの実現に向けた授業改善



学習者主体の授業

4 家庭学習「マイゴールチャレンジ」

家庭学習で「何を」「どのように」取り組むかについて、子どもが自分で目標を決め、計画を立てて、目標の達成に向けて学びを調整しながらチャレンジすることです。

自分で目標を決めて、それをどのように達成するかを見通し、調整しながら取り組む家庭学習によって、子どもの興味関心の進化・弱点の克服、自分の気持ちや行動を上手にコントロールする力の育成、創造力や思考力の育成等の効果が期待できます。

A 小学校の実践

具体的な取組

- ①その日の授業から自分自身の課題を発見する。
- ②発見した課題に基づいたマイゴールやその日の学習メニューを家庭学習計画表に記入する。
- ③家庭学習後にその日の家庭学習について、ふり返りを記入する。
- ④翌日、計画表を担任へ提出して、コメントをもらう。

家庭学習計画表

家庭学習計画表		目標	学年(1) 年齢(2)	年 月 日	担当 先生
家庭学習メニュー	予定(1) 実際(2)				
マイゴール実現がいくつできるようになる。	40 40				
自己2ページ	20 20				
英会話練習	10 10				
音楽会(スラスラ)					
ふり返り英語かずし言えるようになる。					
マイゴール実現がいくつできるようになる。	20 20				
音楽会	10 10				
スマイルネクストドリル	30 30				
ふり返り英語をきれいに書けるようになる。					
マイゴール実現がいくつできるようになる。	40 40				
自己2ページ	20 20				
音楽会	20 20				
スマイルネクストドリル	40 40				
ふり返り英語をきれいに書けるようになる。	20 20				
マイゴール実現がいくつできるようになる。	5 5				
音楽会	10 10				

実際の取組（児童のノート）

① 単位量あたりの大きさ(2) 教授	あしたのテストのために
① くはる まさん	1秒間で走 走 63 ÷ 9 = 7 A秒速 7m
② りょう うさん	走 90 ÷ 12 = 7.5 A秒速 7.5m
③ りょう うさん	
④ ① くはる まさん	走 300 ÷ 4 = 75 4分速 0 A時速 2.8 2.0 2.0

自転車に対する 交通反則通告制度（青切符） が適用されます！

対象となる違反行為は

113種類

取締りの対象は

16歳以上



令和8年
4月1日
から

反則行為の一例と反則金の額



携帯電話の使用等（保持）

12,000円



信号無視

6,000円



車道の右側通行

6,000円



一時不停止

5,000円

歩道通行 認められるケース

- 1 道路標識や道路標示で歩道通行可能とされている
- 2 13歳未満・70歳以上・一定程度の身体障害のある人
- 3 車道の交通量が著しく多い・車道の幅が狭いなどやむを得ない場合

歩道通行 取締りの対象

反則金 6,000円

- 1 悪質・危険な行為
(スピードを出して歩道通行し、歩行者を驚かせ立ち止まらせた場合など)
- 2 警察官の警告に従わず歩道通行を続けた場合



ヘルメットを着用しましょう！

ヘルメットはあなたの命を守ります。

自転車に乗るときは、被害軽減に有効なヘルメットを
着用しましょう。

警察庁ホームページ掲載
自転車ルールブック



鹿児島県警察

さくらロールちゃん

海上自衛隊
掃海艇

ししじま

一

般

公

開

予約不要・見学無料

場所: 串木野新港



南西の海を護る掃海艇「ししじま」

1/31日(土) 13:30-16:30

公開内容: 上甲板等説明、艇内公開
搭載艇による体験航海、写真撮影等

※体験搭乗は高校生までの方が搭乗可能です。なお、小学生未満のお子様につきましては、保護者の同乗が必要となります。

★天候などで、イベント開催時間が変更または、中止となる場合があります。

★詳細は、自衛隊鹿児島地方協力本部公式ホームページ、

X及びInstagramからご確認ください

★動きやすい服装（すべりにくい靴、ズボン等）でお越しください。

サンダル等での乗艦は安全確保のためご遠慮いただく場合があります。

★その他、安全及び保全確保のため、係の自衛官等の指示に従って

ご見学ください。

ホームページ



自衛隊鹿児島地方協力本部

099-253-8920

食のまちストーリーズ Vol. 29



「食」を通じて、いろんなことを楽しむ、いろんなことをやってみる。人がいきいきと輝き、まちが元気になる。それが「いちき串木野市 食のまちづくり宣言」です。本市では、食の魅力発信や食に関するプロジェクト等に積極的にかかわり、市と一緒にになって「食によるまちづくり」を推進していく仲間として、2022年度から個人や団体を『食のまちPRパートナー』（以下：PRパートナー）として登録しています。

選ばれ続ける本格焼酎を世界へ発信し、食のまちとともに歩む ～食のまちPRパートナー 濱田酒造株式会社 代表取締役社長 濱田光太郎さん～

Text & photo Yasutoshi Kami

今回ご紹介するのは、令和7年10月1日に『濱田酒造株式会社』（以下：濱田酒造）の6代目として就任した代表取締役社長・濱田光太郎さんです。



対話を重ね、これからの本格焼酎を、現場とともに

就任後、光太郎さんがまず取り組んだのは、現場のスタッフと対話することからでした。その一環として、各蔵と全国の営業所（札幌、仙台、東京、名古屋、大阪、福岡）を回り、できるだけ少ない人数で集まり、本音で話す場を意識して設けたのだとか。こうした場で見えてきたのは、立場や年齢を超えて共通する思いでした。

「いい焼酎をつくりたい。その気持ちは、誰もが同じでした。鹿児島は本格焼酎の本場です。だからこそ、本格焼酎づくりに真っ向から向き合える環境にあります。一方で、本格焼酎のあり方は時代とともに変わっています」

ていると感じています。500年の歴史を持つ本格焼酎は、時代の変化とともに姿も味わいも進化をしてきました。固定観念に縛られず、これからこの本格焼酎をどうつくっていくのか。その問いを、現場の皆さんとともに考え続けていきたいです」

お客様に愛される味を追求し、本格焼酎を誰にでも選ばれるお酒へ

令和7年12月には「外食アワード2025」を代表取締役・会長の濱田雄一郎さんが本格焼酎メーカーとして初の栄誉となる「食材事業者部門」を受賞し、それも大きな手応えを感じたと語ります。

「家庭だけでなく、外で飲まれる酒として評価されたこと。そして、その賞をいちき串木野の蔵が受けたことには、大きな意味があると受け止めています。焼酎は嗜好品である以上、評価を決めるのはお客様です。手に取ってもらい、飲んで、美味しいかどうかを判断するのはつくり手ではありません。だからこそ、昔からあるものづくりの姿勢を守りながら、時代の変化に合わせて変えていくべき部分にも向き合っていく必要があると考えています」

本格焼酎の可能性を広げ、食のまち・いちき串木野とともに歩む

濱田酒造本社がある市来地域は、かつて人をもてなす土地でもあったといいます。参勤交代の通り道として、多くの人が行き交い、迎え入れてきた歴史があり、焼酎もまた、その文化の一部として存在してきた背景があります。その上で、焼酎蔵として、食のまち・いちき串木野への思いを伺いました。

「このまちに、もう一度来たいと思ってもらえる理由を、食と焼酎の立場から支え、できることを積み重ねていく。それが、焼酎蔵だからこそできる地域への関わり方だと思っています」



これまでのおいしい情報、コラムの続きは右の二次元コードからご覧ください。



公式note

「あいびれっじ」通信

冬をげんきに過ごす3つのポイント

早寝・早起きを心がけよう！

- ・夜更かせずに、毎日同じ時間に寝るようにしましょう
眠っている間、夜10時頃から夜中にかけて成長にとても大切なホルモンが分泌されます！
- ・朝はカーテンを開けて日光を浴びよう
- ・ゲームやテレビを見るときは、家族と時間を決めるようにしましょう
寝る1時間前には終わりにしておきましょう！



朝ごはんで1日のスイッチをオン！

- ・パンでもごはんでもOK！
- ・タンパク質（たまごやツナ・納豆・豆乳等）を食べると力が出ます
- ・ヨーグルトなど乳製品は腸の調子を整えてくれて便秘予防にも！
ヨーグルトに果物を入れるとカラフルで気分も上がります！



からだを動かそう！

- ・家の中でも体操やトランポリンをしてみよう
掃除機や床の雑巾かけ、窓ふき等家のお手伝いでもOK！
- ・外でおにごっこやボール遊び、なわとびの遊びも◎
- ・からだを動かすと気分もスッキリ！
ごはんもおいしく食べられて、夜もぐっすり眠れます！



体調で気になることがある際は、医療相談アプリLEBERをご活用ください！

(妊婦さんと小学6年生以下の子様がいる子育て世帯が利用できます)

アプリアイコン



- ・スマホからいつでも簡単にお医者さんに相談できます。
- ・アプリ内には56の診療科の先生が登録されています。
- ・体の不調だけでなく、心の悩みや産後うつまで幅広い分野に対応しています。

24時間
利用できる

最速3分で
返信が届く

何度でも
無料で
相談できる

家族
5人まで
登録できる



利用には登録が必要です。ご案内の通知を紛失された方は、あいびれっじ（☎ 24-8311）までご連絡ください。



一緒にしまんぞや

私たちの自治基本条例

まちづくり防災課
☎33-5632

第5回 地域活動に参加しませんか

地域活動に参加しないといけないの？

みなさんの地域がどのような地形で、子どもや高齢者がどれくらい住んでいるのかなど、地域の状況を知るためにには、地域内を歩いたり、地域活動に参加することが大切です。

自治公民館やまちづくり協議会では、みなさんが仲良くなるため、安心して暮らせるための様々なイベントや活動を行っています。

お隣さんに積極的に声かけして、地域の活動に参加し、地域で楽しんでみませんか。

市民自治によるまちづくりの基本原則

- ①情報共有の原則
- ②参画の原則
- ③協働の原則

【具体的な活動例】

近所の人とあいさつする。



自治公民館のイベントに参加する。



自治公民館に加入する。



★★★ みんなでつくろう 安全・安心の街 ★★★

地域安全ニュース

～毎月11日は「地域安全推進の日」～

新年あけましておめでとうございます

平素より、地域安全活動にご理解・ご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

本年も、警察署、防犯ボランティア、関係機関と連携を密に取りながら「犯罪のない、安全で安心なまちづくり」に取り組んで参ります。

本市でも、うそ電話等の詐欺被害や子ども等への声かけ・つきまとい等の脅威事案のほか、自転車盗などの盗難が発生しています。皆様には、「自分たちのまちは、自分たちで守る」意識のもと、家や自動車・自転車の鍵はしっかりと掛けるなど、できることから防犯活動に心掛けるとともに、買い物をしながら、散歩をしながら子ども達を見守る“ながら見守り”による地域ぐるみの防犯活動に、ご理解、ご協力をお願いいたします。

いちき串木野地区防犯協会長 中屋謙治 いちき串木野警察署長 牧野勇作

うそ電話詐欺被害防止キャンペーンを実施

12月15日、年金支給日に合わせて、警察署やボランティアの皆さんと一緒になり、市内金融機関の店舗前で「うそ電話詐欺等被害防止」啓発用グッズを配りながら、注意を呼びかけるキャンペーンを実施しました。

全国的にも、うそ電話詐欺やSNS型投資・ロマンス詐欺被害が急増しており、本市でも、不審な電話やメールが来たとの情報が多く寄せられています。

年末年始の慌ただしさに乘じた不審な電話やメールへの、一層の注意を呼びかけました。

●問合せ いちき串木野地区防犯協会（いちき串木野警察署内） ☎ 32-9710





薩摩藩英國留学生記念館(☎35-1865)

鹿児島人が作った、サッポロビール

島津家一門の加治木島津家分家、村橋家の嫡子として生まれた村橋久成は23歳の時に薩摩藩英國留学生に選抜されます。留学から帰国後、慶応4年（1868年）戊辰戦争が勃発すると加治木大砲隊長として東北を転戦し、箱館戦争では軍監として指揮を執ります。終戦後、明治4年（1871年）に開拓使へ出仕します。英國で近代的な農業を見てきた村橋にとって、気候も似た広大な北海道の地は、彼の農業を実現する絶好の舞台でした。

明治8年（1875年）、開拓使は東京に麦酒醸造所を建設し、成功したら北海道に移すという方針を決定します。これに対して村橋は異を唱えます。建設用木材や醸造に適した気温、原料麦やホップの栽培などを挙げ、最初から北海道でやるべきだと二度に渡って主張します。この主張が認められ、担当責任者となった村橋はドイツでビール製造を学んできた中川清兵衛を雇い入れ、明治9年（1876年）9月、麦酒醸造所に加えて、葡萄酒醸造所や製糸所を同時に竣工させます。

村橋が担当した開拓使麦酒醸造所は後に民間に払い下げられ、現在のサッポロビールへと繋がっていきます。北極星がモチーフの開拓使麦酒のラベルに使われた星は、現在のサッポロビールにも引き継がれています。

記念館スタッフ 峰元 雅代

参考文献：犬塚孝明著「薩摩藩英國留学生」、西村秀樹著「夢のサムライ」



洋上風力発電

11. 再エネ海域利用法に基づく促進区域等の指定・整理状況 (R7.10.3 時点)

全国では、促進区域12ヶ所、有望区域9ヶ所、準備区域17ヶ所（本市沖合含む）が指定・整理されています。

●促進区域

再エネ海域利用法で定められた基準を満たし、洋上風力発電の導入を促進するために指定された区域

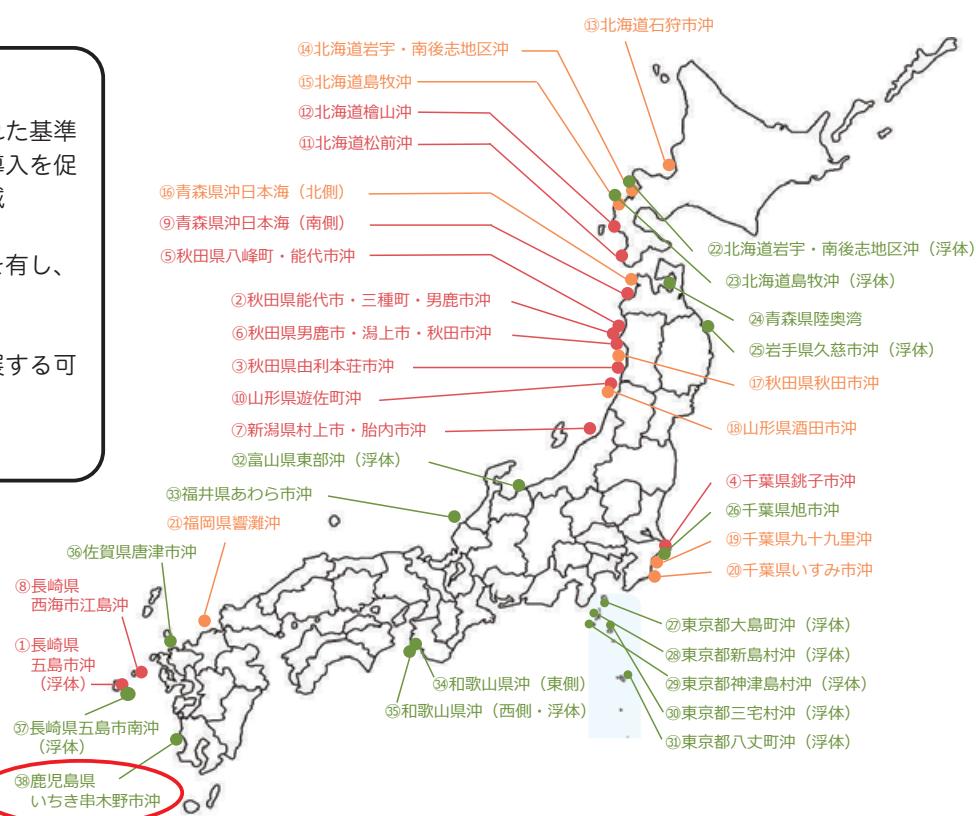
●有望区域

洋上風力発電に適した条件を有し、促進区域の候補となる区域。

●準備区域

将来的に促進区域として発展する可能性のある地域。

本市沖合も現在ここに該当。



弟が覚えた文字で読み聞かせ 僕は漢字を読む係



HPはこちら



『最後の一色』上・下

和田 竜著
小学館

織田信長による天下布武の軍団が日本全土を侵略していくなか、その怪物は戦場に現れた。丹後の守護大名、一色義員の嫡男・五郎。17歳の青年は圧倒的不利な状況下で、凄惨な戦闘を繰り広げ…。

『介護未満の父に起きたこと』

ジェーン・スー/著
新潮社

82歳の父が突然ひとり暮らしに。唯一の家族である娘は、あえてビジネスライクにサポート。日々体力と記憶力が衰えていく父のケアに奔走した著者が、「介護前夜」の5年間を綴る。

『ミシュカ』

エドワルト・ファン・デ・フェンデル作、アヌッシュ・エルマン作
アネット・スカーパ 絵/静山社

難民になった家族がようやく新しい国で見つけた幸せ…。9歳の少女が、ウサギのミシュカと過ごす楽しい日々を描きながら、大変だった旅や、新しい国で受ける差別といったつらさも伝える。

『開運えんぎもの図鑑』

高野 紀子 作
あすなろ書房

どうして「赤」はおめでたい? 武士に人気だった昆虫とは? 福だるま、お節料理、飾り熊手、招き猫、おめでたい数など、全250種の縁起ものを、イラストで紹介する。

◆2月のおはなし会

本館	14・28日 (土) 15:00 ~ 15:30
ひよこ絵本	1日 (日) 11:00 ~ 11:30
市来分館	7・21日 (土) 11:00 ~ 11:30

スマホで予約できます

図書館利用カードを、お手持ちのスマートフォンなどの画面上に表示できるようになりました。カードを持ち歩かなくても、スマートフォンで本が借りられますのでご活用ください。そのほかにも…

- ・貸出中の本に自分のスマートフォンから予約できます。
- ・貸出の準備ができたらEメールで連絡が届きます。
- ・MYページ登録で、借りた本の記録ができます。

詳しくは図書館窓口にお尋ねください。

市立図書館開館情報

●開館時間

火曜日～金曜日 9:00～19:00
土・日・第三日曜日の翌月曜日 9:00～17:00

●2月の休館日

2(月)、9(月)、15(日)、23(月・祝)

●問合せ

串木野本館 ☎ 33-3755 市来分館 ☎ 24-8112

◆2月の移動図書館車巡回日程

巡回日	ステーション	到着時間
3 (火)	浜町市場通り無料駐車場	14:00
	浜ヶ城 (JA倉庫前)	14:40
	塩田団地	15:30
4 (水)	ウッドタウン	13:40
	八久保公園 (麓)	14:20
	酔之尾東団地	14:55
5 (木)	川上小学校	12:50
	中組集落センター	13:55
	迫公民館	14:30
	川南交流センター	15:10
13 (金)	ひばりが丘団地	14:30
16 (月)	野平交流センター	10:30
	子育て支援センターきらきら	11:25
17 (火)	市来駅前公民館	10:00
19 (木)	川上小学校	12:50
	県営市来住宅	14:10