



市地域女性連から学校へ交通安全お守りとバザーの益金をプレゼント

4/3



市地域女性団体連絡協議会は、今年度小学校入学の新1年生154名分の交通安全のお守りを製作し、相良教育長へ贈呈しました。

市女性連は、「できることを、できるときに、できる人が」をスローガンに活動しており、今回のお守りも会員で手分けして製作しました。

あわせて、3月8日に開催された市女性連バザー益金も贈呈しました。バザーの益金は、市内小・中学校、串木野特別支援学校、神村学園初等部へ図書費等として寄贈されます。

学校応援団だより 生福小学校 ～にんにく作り 中学校から小学校へ！～

5/8



生福小学校5・6年生13名と、生福地区まちづくり協議会、高齢者クラブ福生会、黒にんにくプロジェクトチームのメンバー17名が、黒にんにくの原料となるにんにくの収穫作業を行いました。

この活動は、生冠中学校の生徒たちが長年続けてきたもので、今年3月の中学校統合により生福小学校へ引き継がれたものです。

生福地区まちづくり協議会の木場会長は、「このような活動を通じ、子どもたちの豊かな感性を育むことがそが地区の重要な役割である」と、児童との交流を楽しそうに振り返りました。

串木野高校で認知症サポーター養成講座を開催

6/16



認知症の方が安心して暮らせる地域づくりを目指して、串木野高校2年生の6名を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。

講座では、講話や動画、絵本を通して認知症の基礎知識や、認知症の方の気持ちに寄り添った接し方などを学びました。

受講した生徒からは「家族が認知症になったときに優しく接してあげたい」「将来の仕事について考えるきっかけになった」といった感想が寄せられました。

今後、受講生の皆さんが地域の認知症サポーターとして活躍されることを期待しています。

市長の主な動き(6月)

日にち	内 容
1(月)	優良工事表彰式
2(火)	市特産品協会定期総会
5(金)	市総合防災会議 西薩中核工業団地企業連絡協議会定期総会
8(月)	まぐろ漁業母港基地化推進協議会総会及び後継者協議会総会
9(火)	全国市長会1日目(東京都)(10日まで)
10(水)	全国防災・危機管理トップセミナー(東京都)
11(木)	県家畜畜産物衛生指導協議会第14回定時総会(鹿児島市) 赤い羽根共同募金運営委員会 目指せワールドカップ! 神村学園サッカー部とのサッカー交流会
12(金)	本会議 日置地区新規就農者励ましの会(日置市)
16(火)	九州海運株主総会
18(木)	県観光連盟定時総会(鹿児島市) 串木野高校体育祭
20(土)	在宅福祉アドバイザー(ともしびグループ活動推進員)研修会 市PTA情報交換会
22(月)	本会議 一般質問
23(火)	本会議 一般質問
25(木)	いちき串木野電力株主総会・臨時取締役会
26(金)	いちき串木野商工会議所通常議員総会・優良従業員表彰式・事業所記念品贈呈式
27(土)	日置地区駅伝等後援会総会(日置市)
28(日)	2026年度少林寺拳法鹿児島県大会
29(月)	農業後継者育成対策協議会総会
30(火)	文化活動50周年感謝のつどい

7/9

身近な場所で暑さをしのいで 市内9郵便局と「まぐろの館」をクーリングシェルターに指定



日本郵便株式会社



新洋水産有限会社

日本郵便株式会社及び新洋水産有限会社と、「クーリングシェルター協力施設に関する協定」を締結しました。熱中症特別警戒アラートが発表された際に、危険な暑さから一時的に避難できる場所として、現在指定されている6ヶ所の公共施設に加え、次の施設も市民の皆さまに開放されます。

クーリングシェルターをはじめ、熱中症予防対策については、市のホームページ（右の二次元コード）からご確認ください。



施設名 ※（ ）内は受入可能人数	開放時間
市来郵便局（3）、羽島郵便局（2）、芹ヶ野郵便局（2）、 島平郵便局（2）、生福郵便局（2）、市来川上郵便局（2）、 串木野浜町郵便局（2）、市来大里郵便局（2）、串木野郵便局（5）	9：00～16：00（営業日のみ）
まぐろの館 1F 物産館内（八房 3141-1）（20）	10：00～17：00（水曜日除く）

7/4

いちき串木野市 魅力 PR ライター委嘱式



本市の公式Instagramや移住情報サイト等で情報を発信する「いちき串木野市魅力 PR ライター」の委嘱式を行いました。

当日は委嘱式後に自己紹介を兼ねたワークショップを行い、魅力 PR ライターを志したきっかけや今後の意気込みを語り合いました。

今年度は計17名が魅力 PR ライターとして活動予定で、市内の飲食店やイベント等を取材・発信していきます。

いちきくしきの
い〜くらナビ

公式 Instagram

7/8

鹿児島プロフーズから市への寄附



鹿児島プロフーズ株式会社様より市へ寄附金をいただき、あたたかいご厚意への感謝のしるしとして、市が感謝状を贈呈しました。

石神真人代表取締役は「地域の活性化を願っています。今後も地域貢献に努めたいです」と思いを述べられました。

いただいた寄附金は、市政の発展のために活用させていただきます。ありがとうございました。

「甌島及びその周辺地域におけるマリンレジャーに係る安全対策及び海洋環境保全の推進等に関する包括連携協定」締結式

ホテルアクシアくしきのにおいて、甌島及びその周辺における海の安全確保と、海洋環境保全の推進、地域の安全・安心の確保を目的として、包括連携協定が締結されました。

これは串木野海上保安部の呼びかけにより、本市のほか、薩摩川内市、いちき串木野警察署、薩摩川内警察署、公益財団法人海上保安協会串木野支部、甌島商船株式会社の7団体で締結されたものです。

あわせて、海の安全・環境 PR 大使に「富十みと（とみとみと）」さんが委嘱されました。



《PR 大使 富十みとさんのメッセージ》

夏休み期間中は、多くの方が海水浴や釣り、マリンレジャーを楽しめます。海へお出かけの際は、天候や海の状況を十分に確認し、ライフジャケットを着用するなど、安全対策をお願いします。

また、お子様連れの方は、お子様から目を離さず、ご家族やご友人同士で声をかけ合いながら、安全にお過ごしください。あわせて、海岸やお出かけ先では、事故やトラブルにもご注意ください。

ごみは持ち帰るなど、美しい海と地域の環境を守る取り組みにもご協力をお願いします。

i (あい) がいっぱいあいさつ運動宣言団体の紹介

市では、令和7年7月からあいさつ運動宣言団体を募集しており、現在24の企業・団体等が登録しています。登録された団体には、市からのぼり旗、タスキ等のグッズを配布し、あいさつ運動の啓発活動等を行っていただいています。

いちき串木野市高齢者クラブ連合会

【取組内容】

- ① 会員（家族も含む）の意識向上を図る
- ② のぼり旗を立て、視覚でも訴える

【今後の意気込み】

あいさつを通して、地域の絆を深め安心・安全なまちづくりに貢献したいです！

【市担当者から一言】

「若い人や子ども・孫たちの模範となるよう…」をテーマに掲げ、あいさつ運動に取り組んでいます。



いちき串木野市社会福祉協議会

【取組内容】

- ① 職員同士のあいさつの徹底
- ② 来客者、利用者へ積極的なあいさつ

【今後の意気込み】

朝一番、元気で笑顔のあるあいさつ運動を職員一同取り組んでいきます！

【市担当者から一言】

「あなたらしく 笑顔で暮らせる 福祉のまちづくり」をテーマに掲げ、あいさつ運動に取り組んでいます。



● まだまだ、あいさつ運動宣言団体を募集しています

「i (あい) がいっぱいあいさつ運動って何？」と思った方や、あいさつ運動に取り組みたいという団体は、右の二次元コードからご確認ください。

● 問合せ 社会教育課 ☎ 21-5128



市職員採用試験案内(高卒程度：令和9年4月採用分)

令和8年度いちき串木野市職員採用試験（高卒程度：令和9年4月採用分）を次のとおり実施します。なお、募集職種が追加される場合がありますので、詳細は市ホームページ（右の二次元コード）の募集要項をご確認ください。



募集職種	年齢制限	採用人数
一般枠は令和9年3月での高校卒業見込み者を含む	令和9年4月1日時点の年齢	
一般事務（一般枠）	18～24歳	若干名
消 防 A（一般枠）	18～24歳	
消 防 B（経験枠）	22～39歳	

採用日	令和9年4月1日（木）		
申込期限	令和8年9月3日（木）		
申込方法	市ホームページの職員募集ページ（右上の二次元コード）にある応募フォームからお申し込みください。		
試験内容及び試験日	【第1次試験】		
	一般事務	基礎能力試験 事務能力検査	①全国各地のテストセンターを利用する場合 日 時：令和8年9月7日（月）～23日（水） のうち、受験生が選択する日時 ②いちき串木野市役所会場で受験する場合 試験日：令和8年9月20日（日）予定
	消防 A （一般枠）	基礎能力試験 事務能力検査 体力試験	いちき串木野市役所会場で実施 試験日：令和8年9月20日（日）予定
	※消防 B（経験枠）受験者は、第1次試験を免除とします。		
	【第2次試験】 日程については、第1次試験合格者に案内します。		
	適性検査	WEBにて実施	
	面接試験	いちき串木野市役所会場で実施	
	【第3次試験】 日程については、第2次試験合格者に案内します。		
	面接試験	いちき串木野市役所会場で実施	

● 問合せ 総務課 ☎ 33-5625

（広告）

町の便利屋ファミリー
DVD&リサイクルショップ

空き家の片付け・草刈り・その他
なんでもご相談ください。
安心価格で、迅速な対応をいたします。

何でもお気軽にご相談ください。
〒896-0014
いちき串木野市元町168
TEL.0996-33-0158
携帯 **080-3983-4129** 担当/水口 信幸

（内容等）
・鉄の無料回収
・ゴミ捨て
・庭の手入れ
・草刈り
・ペンキ塗り
・リサイクル
・不用品引取

プレミアム付
商品券
利用可

サラミ風蒲鉾

うお
魚っち

鹿児島県産
産地直営

農林水産大臣賞 名産/さつま揚げ蒲鉾
（有）浜崎蒲鉾店

〒896-0068 鹿児島県いちき串木野市三井3092
TEL0996-32-2229 <https://o-hamaesaki.co.jp/>

HAMASAKIHAMABOKUTEN

誰でも利用OK!

コミュニティ
バス

「いきいきバス」で



おでかけしませんか♪



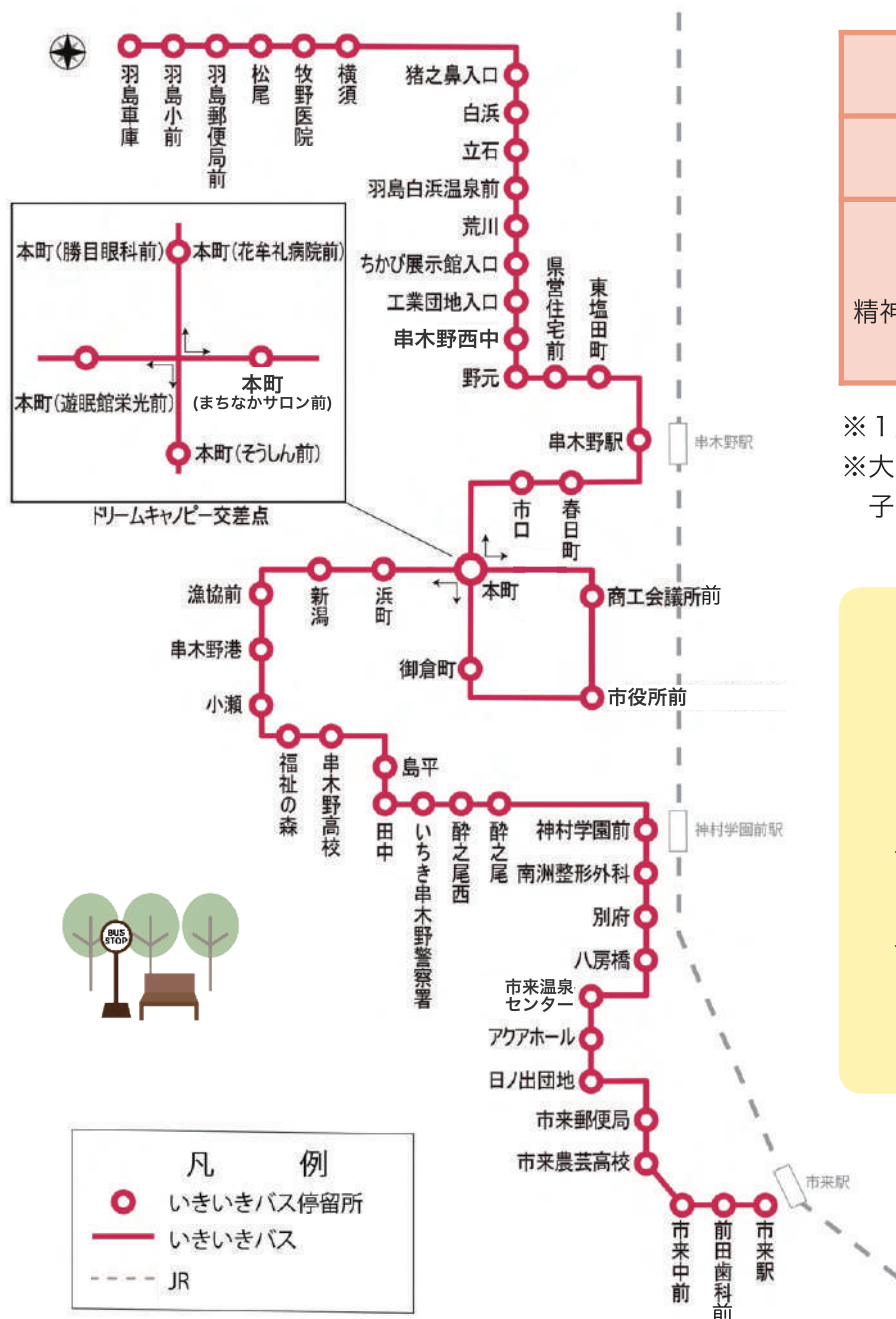
市内には、バス、タクシー、JR、フェリーなどの公共交通機関が運行しています。

また、昨年10月の公共交通再編に伴い、これまで3路線あったコミュニティバスを1路線に統合し、新たなコミュニティバス路線として「いきいきバス」の運行を開始しました。

いきいきバスは、羽島地区の羽島車庫バス停から串木野駅、市来ふれあい温泉センターなどを経由し、市来駅バス停までを結ぶ路線で、1日4往復（土日・祝日は減便）しています。

買い物や通院、温泉などおでかけの移動手段として、ぜひいきいきバスをご利用ください。

いきいきバス路線図



いきいきバス料金表（乗車1回につき）

大人	200円
小学生以下	100円
障害者手帳、療育手帳、 精神障害者保健福祉手帳の提示者	100円

※1歳未満は無料。

※大人1名につき、小学生未満1歳以上の子ども1名は無料。

公共交通の出前講座を行っています

市では、コミュニティバスや乗合タクシーなど、公共交通の利用方法等について、出前講座を行っています。

5名以上の方のご利用があれば、職員が出向き、講座を行います。

ぜひご利用ください。



●問合せ 水産商工課 ☎33-5638

いきいきバス時刻表



お手元に保管して、
ご活用ください。

【羽島車庫 ⇒ 串木野駅 ⇒ 市来駅】

○：土日・祝日運休		○	○	○
バス停名	1便	2便	3便	4便
羽島車庫	6:50	9:30	13:00	16:00
羽島小前	6:50	9:30	13:00	16:00
羽島郵便局前	6:51	9:31	13:01	16:01
松尾	6:52	9:32	13:02	16:02
牧野医院	6:53	9:33	13:03	16:03
横須	6:54	9:34	13:04	16:04
猪之鼻入口	6:55	9:35	13:05	16:05
白浜	6:56	9:36	13:06	16:06
立石	6:56	9:36	13:06	16:06
羽島白浜温泉前	6:57	9:37	13:07	16:07
荒川	6:59	9:39	13:09	16:09
ちかび展示館入口	7:03	9:43	13:13	16:13
工業団地入口	7:05	9:45	13:15	16:15
串木野西中	7:06	9:46	13:16	16:16
野元	7:07	9:47	13:17	16:17
県営住宅前	7:09	9:49	13:19	16:19
東塩田町	7:10	9:50	13:20	16:20
串木野駅	7:13	9:53	13:23	16:23
春日町	7:15	9:55	13:25	16:25
市口	7:16	9:56	13:26	16:26
本町（花牟礼病院前）	7:17	9:57	13:27	16:27
本町（まちなかサロン前）	7:18	9:58	13:28	16:28
商工会議所前	7:19	9:59	13:29	16:29
市役所前	7:20	10:00	13:30	16:30
御倉町	7:21	10:01	13:31	16:31
本町（遊眠館栄光前）	7:22	10:02	13:32	16:32
浜町	7:22	10:02	13:32	16:32
新潟	7:23	10:03	13:33	16:33
漁協前	7:24	10:04	13:34	16:34
串木野港	7:25	10:05	13:35	16:35
小瀬	7:26	10:06	13:36	16:36
福祉の森	7:27	10:07	13:37	16:37
串木野高校	7:27	10:07	13:37	16:37
島平	7:29	10:09	13:39	16:39
田中	7:29	10:09	13:39	16:39
いちき串木野警察署	7:30	10:10	13:40	16:40
酔之尾西	7:31	10:11	13:41	16:41
酔之尾	7:32	10:12	13:42	16:42
神村学園前	7:33	10:13	13:43	16:43
南洲整形外科	7:34	10:14	13:44	16:44
別府	7:35	10:15	13:45	16:45
八房橋	7:36	10:16	13:46	16:46
市来温泉センター	7:38	10:18	13:48	16:48
アクアホール	7:39	10:19	13:49	16:49
日ノ出団地	7:40	10:20	13:50	16:50
市来郵便局	7:41	10:21	13:51	16:51
市来農芸高校	7:42	10:22	13:52	16:52
市来中前	7:43	10:23	13:53	16:53
前田歯科前	7:44	10:24	13:54	16:54
市来駅	7:45	10:25	13:55	16:55

【市来駅 ⇒ 串木野駅 ⇒ 羽島車庫】

○：土日・祝日運休		○	○	○
バス停名	1便	2便	3便	4便
市来駅	8:15	10:55	14:25	17:33
前田歯科前	8:16	10:56	14:26	17:34
市来中前	8:17	10:57	14:27	17:35
市来農芸高校	8:18	10:58	14:28	17:36
市来郵便局	8:19	10:59	14:29	17:37
日ノ出団地	8:20	11:00	14:30	17:38
アクアホール	8:21	11:01	14:31	17:39
市来温泉センター	8:22	11:02	14:32	17:40
八房橋	8:24	11:04	14:34	17:42
別府	8:25	11:05	14:35	17:43
南洲整形外科	8:26	11:06	14:36	17:44
神村学園前	8:27	11:07	14:37	17:45
酔之尾	8:28	11:08	14:38	17:46
酔之尾西	8:29	11:09	14:39	17:47
いちき串木野警察署	8:30	11:10	14:40	17:48
田中	8:31	11:11	14:41	17:49
島平	8:31	11:11	14:41	17:49
串木野高校	8:33	11:13	14:43	17:51
福祉の森	8:33	11:13	14:43	17:51
小瀬	8:34	11:14	14:44	17:52
串木野港	8:35	11:15	14:45	17:53
漁協前	8:36	11:16	14:46	17:54
新潟	8:37	11:17	14:47	17:55
浜町	8:37	11:17	14:47	17:55
本町（そうしん前）	8:38	11:18	14:48	17:56
御倉町	8:39	11:19	14:49	17:57
市役所前	8:40	11:20	14:50	17:58
商工会議所前	8:41	11:21	14:51	17:59
本町（まちなかサロン前）	8:42	11:22	14:52	18:00
本町（勝目眼科前）	8:43	11:23	14:53	18:01
市口	8:44	11:24	14:54	18:02
春日町	8:45	11:25	14:55	18:03
串木野駅	8:47	11:27	14:57	18:05
東塩田町	8:50	11:30	15:00	18:08
県営住宅前	8:51	11:31	15:01	18:09
野元	8:53	11:33	15:03	18:11
串木野西中	8:54	11:34	15:04	18:12
工業団地入口	8:55	11:35	15:05	18:13
ちかび展示館入口	8:57	11:37	15:07	18:15
荒川	9:01	11:41	15:11	18:19
羽島白浜温泉前	9:03	11:43	15:13	18:21
立石	9:04	11:44	15:14	18:22
白浜	9:04	11:44	15:14	18:22
猪之鼻入口	9:05	11:45	15:15	18:23
横須	9:06	11:46	15:16	18:24
牧野医院	9:07	11:47	15:17	18:25
松尾	9:08	11:48	15:18	18:26
羽島郵便局前	9:09	11:49	15:19	18:27
羽島小前	9:10	11:50	15:20	18:28
羽島車庫	9:10	11:50	15:20	18:28

※1月1日～3日は全便運休です。

地域をもっと面白くしたい人、あつまれ！

いちき串木野

ローカルチャレンジ塾

2026 第1回

若者の挑戦を応援する「いちき串木野ローカルチャレンジ塾2026」がスタートしました。

この取り組みは、地域で「やってみたい」という想いを持つ人が、実践的な学びや仲間との交流を通して、自らの挑戦を形にしていける1年間のプログラムです。今年は10代から40代まで17名が参加しています。

第1回キックオフでは、副市長による挨拶や市職員による地域課題の説明を通して、本市の現状や今後の可能性について理解を深めました。また、参加者一人ひとりが自己紹介や現在の活動、「ロカチャレ」で挑戦したいこと、将来の目標などを発表し、お互いの想いを共有しました。

年齢や職業、経験もさまざまな参加者同士が交流することで、新たなつながりや刺激が生まれ、多様なアイデアが広がる前向きなスタートとなりました。

これから約10か月にわたり、全国の地域で活躍する実践者による講座やフィールドワークなどを通して、それぞれの挑戦を形にしていきます。

いちき串木野から生まれる若者たちのチャレンジの様子は、今後もホームページやInstagramで発信していきますので、ぜひご注目ください。

主催：企画政策課（運営事務局：株式会社ツクレボ）



ホームページ



Instagram

(広告)

ご自宅で、動物たちと飼い主さんに寄り添った治療を
かやま往診専門動物病院
院長 加山 朋欣
TEL:090-5981-1387

診療時間：午前8時～午後8時
鹿児島県いちき串木野市羽島
<https://kayama-oushin.com/>

親戚の帰省に一棟貸切宿
ご自宅では手狭・駐車場が足りない

- ・最大8名まで宿泊可能
- ・駐車場：並列4台（縦列6台）
- ・広いリビングと駐車場
- ・【親戚の集まり事に最適】
- ・一棟貸切・素泊まり・安心価格

KG2 MINKAGOいちき串木野
住所 いちき串木野市北浜町65
050-5794-0615（物件名KG2とお伝えください）

★ 詳細・空室はこちら

第36回 **ベビー&ちびっ子モデル大募集**
追加延長決定！
10組限定追加で8月1日まで延長
50%OFFのフォトキャンペーン
参加費 **5500円**
約A4サイズプリント+特製額縁付！！
鹿児島県知事賞受賞店
川元写真館
0996-32-4328

Instagram リール総再生数
6,000万回突破！
フォロワー **1.8万人**

市内の
全ご家庭に届きます！
広報紙に広告を掲載しませんか
「広報いちき串木野」の紙面内に掲載する広告を募集しています。自社のPR・求人、イベントの告知等にぜひご活用ください。

● 問合せ
企画政策課 ☎33-5672

今日から始める人も、毎日歩いている人も。

—アプリで始める健康習慣—



2026

健康いきいきチャレンジ大作戦

先着**150名様** 限定

【申込】7月24日(金)受付開始
～8月18日(火)締切

対象

いちき串木野市にお住まいの **20～74 歳の方**
(※R8年4月1日現在)

期間

令和8年**9月1日**(火)～**11月30日**(月)



意識するのは3つだけ！健康もポイントも貯めよう！

イベントに参加して
健康習慣を手に入れよう！



追加ポイントがもらえる
ボーナスデーも！！

体重
を測る



+

歩く



+

先に野菜
を食べる



上位者以外にもいろいろな賞品をご用意！

★イベント参加の3ステップ(すべて必須)★

—詳細はHPをご確認ください—

①イベント
申込フォーム



②ウエストサイズアプリインストール

・iPhone



・Android



③本イベント公式LINE
の追加



※ホームページ内のご案内

→「健康・福祉・子育て・介護」
→「健康・医療」
→「健康づくり」
→「健康いきいきチャレンジ
大作戦」

● 説明会日程 ●

アプリ登録が不安な方へ

会場：串木野健康増進センター



①8月10日(月)9時～12時(随時受付)

②8月24日(月)9時～12時(随時受付)

●携帯(スマートフォン)をお持ちの方に限ります。

※古い機種等で、アプリの取り込みができない場合は
ご参加できませんのでご了承ください。

※Android携帯の場合は、バージョン13以上に限ります。

●お申し込みは、個人エントリーのみとなります。

本イベントは“健康づくり”を楽しみながら、習慣化することが目的です。趣旨をご理解の上、お気軽にご参加ください。

【お問い合わせ】

【参加に関するお問い合わせ】

串木野健康増進センター TEL:0996-33-3450

【アプリに関するお問い合わせ】

くまもと健康支援研究所 担当:三村・田下

TEL:096-349-7712(代表)

Email:w-size@kwsj.co.jp

【協賛】

・第一生命保険株式会社
・日本生命保険相互会社
・大塚製薬株式会社

たくさんのご参加
お待ちしております！



「一生に一度」は肝炎ウイルス検査を！
7月21日～27日は肝臓週間・7月28日は日本肝炎デーです

肝臓の働き

【代謝】	【解毒】	【消化】
栄養 ビタミン 体に必要な栄養素を作る	体に有害な物質を分解	胆汁 脂肪の消化を助ける

知らぬ間に悪化、肝臓の病気

肝炎ウイルスに感染していても自覚症状がない場合がほとんどです。感染を放置すると、肝硬変・肝がんと進行することがあり、日本では毎年約2万5,000人が肝がんで死亡しています。感染しているかどうかは、検査しなければわかりません。早期発見・早期治療のためにも、肝炎ウイルス検査を受けましょう。



一生に一度の無料検査

区分	対象	費用	申し込み	場所
市の検査	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の節目年齢で過去に検査を受けたことがない方	無料	串木野健康増進センターへご連絡ください（☎33-3450） 検査実施期間：12月12日まで	市内の指定医療機関
県の検査	過去に検査を受けたことがない方		直接、保健所または指定医療機関へご連絡ください	保健所または指定医療機関

※詳細は各ホームページをご覧ください。



県ホームページ



市ホームページ

（広告）

土地	アパート	戸建
不動産 の売買・仲介をお手伝いします		
相談 無料	丁寧な 対応	秘密 厳守
ひよくのとり不動産 ☎0996-48-2369 携帯：080-4271-8234 hiyokunotori-estate@outlook.com 鹿児島県いちき串木野市西島平町1番地 営業時間：9:00～18:00 定休日：水曜日・日曜日、他		

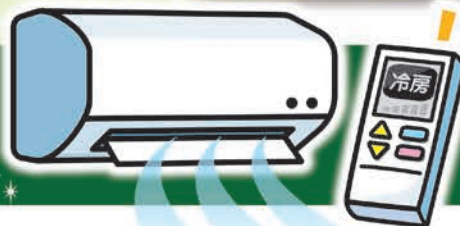
高気圧 酸素カプセル	【効果ポイント】
知って得する酸素の力 酸素の期待できる効果	●睡眠不足 ●二日酔い ●受験勉強 ●疲労回復 ●ダイエット ●美容 ●スポーツ後 ●眼精疲労 ●ケガの早期回復
【お申し込み】 お気軽にどうぞ 【お申し込み】 お気軽にどうぞ 【お申し込み】 お気軽にどうぞ	※詳しくはこちらからご確認ください 24時間LINE

高齢者のための熱中症対策

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です



本市の熱中症
対策はこちら



部屋の中でも注意が必要です

エアコンを上手に使いましょう

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。 **節電** にも配慮して適切にエアコンを使いましょう。

また、エアコン使用中もこまめに **換気** をしましょう。

節電

こまめにフィルターのお手入れをする

2週間に1回を目安にしましょう

節電

適切な
室温設定

節電

すだれやカーテンを
活用し直射日光を遮る

温度・暑さ指数
を確認する



換気

換気をして屋外の
涼しい空気を入れる

換気

窓とドアなど
2カ所を開ける

換気

扇風機や換気扇
を併用する

長時間、風が体に
直接あたらないように
注意しましょう

節電

クールビズを取り入れる

節電

複数台の使用を避け、一部屋に集まるなど工夫する

暑いから
エアコン
つけてね!



さらに → 気をつけるべきポイント

のどが渴いていなくても **こまめに水分・塩分を補給**しましょう

1日あたり
1.2L(リットル)を
目安に



コップ約6杯

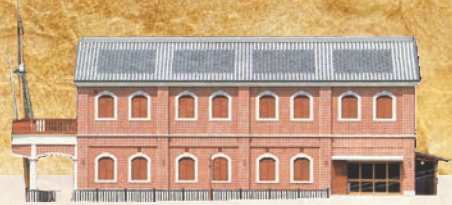
● 1時間ごとにコップ1杯

● 入浴前後や起床後も
まず水分・塩分補給を



※水分や塩分の摂取量は
かかりつけ医の指示に従いましょう。





鎖国体制の確立

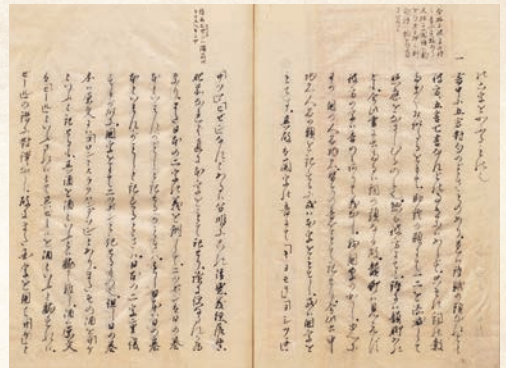
1865年、薩摩藩の留学生が英国へ旅立った時代は、外交が閉ざされていた、いわゆる鎖国下でした。

そもそも、鎖国とはいつ生まれた言葉なのでしょう。鎖国は、長崎のオランダ通詞、志筑忠雄（しづきただお）による造語です。

志筑は、エンゲルベルト＝ケンペル著『日本誌』の「日本国において自国人の出国、外国人の入国を禁じ、又此国の世界諸国との交通を禁止するにきわめて当然なる理」という論文の訳出作業にあたりました。

しかし、題目が長文だったことから『鎖国論』として、享和元（1801）年に発表します。これが、鎖国という言葉の初出です。当時は鎖国という言葉は存在しておらず、後年に、鎖国状態を作り上げた法令を、鎖国令として認識するようになったのです。

鎖国は、状況に応じて段階的に進んでいきました。国内での貿易地制限に始まり、国外への渡航禁止、海外在住日本人の帰国禁止にまで展開されます。寛永16（1639）年に出された第五次鎖国令では、船を「破却」したうえで、乗組員を「斬罪」にすることが定められ、翌年には、通商再開を求めて来航したポルトガル人61名を処分したことにより、鎖国令は実質的に法的効力をもつものとなっていました。鎖国令が出された背景には、キリスト教布教に伴う日本征服の可能性や、幕府の海外貿易独占というねらいがあり、その絶対的優位性は、国内ばかりでなく、外国人に対しても適用させることで、外形的に一種の国際法化した状況を創出していました。



鎖国論（国立公文書館蔵）

薩摩藩英国留学生記念館スタッフ 海老原 美優
参考文献『トピックで読み解く日本近世史』 安高啓明著



★★★ みんなでつくろう 安全・安心の街

地域安全ニュース

～毎月11日は「地域安全推進の日」～

令和8年7月号

いちき串木野地区
防犯協会

☎ 32-9710

STOP! 子どもの犯罪被害

学校は夏休みに入りました。夏休みは、子どもが一人で、または子どもたちだけで過ごす機会が増え、声掛け・つきまとい等の脅威事案の被害が懸念されます。

令和8年（4月末現在）の声掛け・つきまとい等の脅威事案は、県全体で376件（昨年同期比+40件）発生し、うち中学生以下が被害対象となったものは191件（昨年同期比-4件）となっており、本市でも確認されています。

～犯罪者は声をかけられること、見られることを嫌います！～

「こんにちは」、「何か御用ですか？」この一言で犯罪を未然に防ぐことができます。また不審な車がいたら、じっと見る、二度見するだけでも抑止力となります。

～“ながら見守り”で子どもを見守りましょう！～

防犯に欠かせないのが地域の“見守りの目”です。買い物しながら、散歩しながら、洗濯物を干しながらなど、日常生活の中で防犯の視点を持って子どもを見守りましょう。

＜危険と思われる場所＞

- ・一人だけになるところ（トイレなど）
- ・まわりから見えない・見えにくいところ
- ・別れ道・わき道や裏道の多いところ
- ・利用されていない建物・空き家や利用者のいない公園など人が誰もいないところ



● 問合せ いちき串木野地区防犯協会（いちき串木野警察署内） ☎ 32-9710



一般図書【文芸書】



一般図書【実用書】



児童図書【実用書】



児童図書【絵本】



『チャックの数奇な人生』
イフ・イット・ブリーズ
スティーヴン・キング 著
文藝春秋

世界に静かに終末が迫るなか、町のあちこち出現する「ありがとう、チャック！」と書かれた看板広告。それは何を意味するのか？チャックとは何者なのか？「ハリガンさんの電話」も併録。2026年5月公開映画の原作。

『猛暑をのりきる おつまみおかず80』
上田 淳子 著
主婦と生活社

じめじめの梅雨、灼熱の夏、そして長引く残暑まで、ラクしておしく、気持ちも体も元気にのりきるアイデア&レシピ集。ごはんにもビールにも合うおつまみおかずや、暑い国の料理にヒントを得た味を紹介する。

『世界一まぎらわしい動物図鑑 2』
そっくりなのはわけがある
今泉 忠明 監修
小学館

シバイヌとオオカミ、ネコとヤマネコ、ヒツジとヤギ…。見た目や習性はそっくりなのに、まったく別の動物＝「まぎらわしい動物」のひみつを、動物写真クイズやイラストとともに紹介する。見わけポイントも教える。

『あのそらをきみにあげたい』
かとう ようこ 作
たなか 鮎子 絵
教育画劇

仲よしのねこミーナとゼブラ。いつもオレンジ色の屋根の上で、おしゃべりしたり、空を眺めたりしていた。けれど、ミーナが遠い町に引っ越すことに。お別れの前にゼブラは何かプレゼントしようと…。

◆ 8月のおはなし会

本館	8日・29日(土) 15:00～15:30
ひよこ絵本	2日(日) 11:00～11:30
市来分館	1日・15日(土) 11:00～11:30

◆ 夏休みイベントのお知らせ

『図書館クイズ』(本館・分館)

- 期間 8月1日(土)～20日(木)
- 『夏の夜のおはなし会』
- 日時 8月22日(土) 19:00～19:50
- 場所 中央公民館2階 和室
- 申込 8月1日(土)から受付開始
- 定員 30名程度

※詳しくは、図書館ホームページをご覧ください、図書館までお尋ねください。



市立図書館の開館情報

- 開館時間
火曜日～金曜日 9:00～19:00
土・日・第3日曜日の翌月曜日 9:00～17:00
- 8月の休館日
3日(月)、10日(月)、16日(日)、24日(月)、31日(月)
- 問合せ 串木野本館 ☎ 33-3755
市来分館 ☎ 24-8112

◆ 8月の移動図書館車巡回日程

巡回日	ステーション	到着時間
4日(火)	浜町市場通り無料駐車場	14:00
	浜ヶ城(JA倉庫前)	14:40
	塩田団地	15:30
5日(水)	ウッドタウン	13:40
	八久保公園(麓)	14:20
	酔之尾東団地	14:55
6日(木)	中組集落センター	13:55
	迫公民館	14:30
	川南交流センター	15:10
17日(月)	野平交流センター	10:30
18日(火)	市来駅前公民館	10:00
20日(木)	県営市来住宅	14:10
21日(金)	ひばりが丘団地	14:30



天候等により、運休することもあります。