

いちき串木野市 いきいき大学 活動の様子（令和5年度）

月1回市内11会場にて実施（高齢者元気度アップポイント対象事業）

訪問看護について



吐 噯 喇 へ の 誘 い



本市の魅力再発見



映像でお祭り巡り



我が家の防火



健 康 体 操



特別動画上映



色でいきいき



怒る？怒らない？



ハーモニカ演奏



三味線を楽しむ



尺八演奏



消費生活講座



脳 若 講 座



ポ ッ チ ャ



3 B 体 操



