

いちき串木野市 いきいき大学 活動の様子（令和7年度）

生きがいつくりや一般教養など、1時間程度の講座です。一緒に活動しませんか。
 （月1回市内11会場にて実施 高齢者元気度アップポイント対象事業）

<p>みんなで歌おう！懐かしのあの歌</p>	<p>ハワイ&昭和歌謡</p>	<p>日本民謡</p>	<p>みんなで楽しく健康体操</p>
			
<p>みなさんの心にある宝曲</p>	<p>維新の英雄西郷隆盛</p>	<p>交通安全教室</p>	<p>3 B 体操</p>
			
<p>ハーモニカ演奏</p>	<p>朗読の扉を開いてみませんか</p>	<p>薩摩琵琶</p>	<p>箏曲の魅力</p>
			
<p>天吹の音色を楽しむ</p>	<p>耳ツボ健康法</p>	<p>けん玉を楽しもう(小学生交流)</p>	<p>奄美の三線</p>
			
<p>三線の魅力</p>	<p>オカリナの音色に癒されて</p>	<p>笑いヨガ</p>	<p>島唄で唄って踊って楽しもう</p>
			