

## 職員によるまちづくり出前講座

「知りたい、聞きたい、学びたい」という市民の皆様の学習ニーズに応え、生涯学習活動を支援するため、市の職員が講師になって、出前講座を開設しています。利用は無料です。お気軽にご利用ください。

### ■申込方法

- ・5人以上の団体・グループで利用できます。メニューにないテーマは相談が必要です。
- ・申込は、出前講座を希望する日の20日前までに、申込者を社会教育課へ提出してください。
- ・会場準備や参加者への連絡は、申込者をお願いします。休日や夜間の講座開催にあたっては、担当課との調整が必要です。
- ・メニューにより日時や場所が制限される場合があります。
- ・受講後に申込者の方等にアンケートへの回答を依頼します。ご理解・ご協力をお願いします。

■申込・問合せ 社会教育課 ☎ 21-5128

### 令和8年度 出前講座メニュー

全メニューが高齢者元気度アップ・ポイント対象です！

NEW！:新規講座 更新:内容を見直した講座

内 容	講 座 内 容	開催時期	担当課
1 NEW! スマートフォン等での行政サービス利用方法	パソコンやスマートフォン上で利用できる行政サービス(公共施設予約システム、電子申請、公式LINEなど)の使い方をご紹介します。	通年	総務課
2 国際交流の取組について	サリナス市との姉妹都市交流や市国際交流協会の取組紹介	通年	企画政策課
3 いちき串木野市のまちづくり	市総合計画やまち・ひと・しごと総合戦略に係る取組など	通年	企画政策課
4 空き家について考える	市内空き家の現状と市の取組状況の紹介	通年	企画政策課
5 多文化共生について	多文化共生推進プランについての紹介など	通年	企画政策課
6 男女共同参画の取組について	市男女共同参画基本計画とその取組の紹介・ワークショップ	通年	企画政策課
7 いちき串木野市の家計簿	予算、財政状況等について	8～10月	財政課
8 共生・協働のまちづくり	自治基本条例に基づく共生・協働のまちづくりの仕組み、進め方	通年	まちづくり防災課
9 人口減少が進む中での公民館運営について	人口減少の中、これまで行ってきた公民館運営が厳しくなってきた。今後の運営について、みんなで話し合おう！	通年	まちづくり防災課
10 交通安全教室	警察署と連携して行う交通安全教室	通年	まちづくり防災課
11 NEW! 外国人向け交通・防犯・防災講座	警察署・防犯協会と連携して行う外国人のための交通・防犯・防災講座	通年	まちづくり防災課
12 防災について考える	防災無線の取り扱い、災害への日頃の備えや、災害時の行動などの防災知識と自主防災活動	通年	まちづくり防災課
13 原子力災害避難計画について	原子力災害避難計画についての説明及び避難経路の確認、避難所の視察	通年	まちづくり防災課
14 正しいごみの出し方	可燃・不燃・粗大ごみ・資源物の分け方	通年	市民生活課
15 犬・猫の適正飼育	犬・猫の適正飼育の方法、野良猫対策の取り組みについて	通年	市民生活課
16 税金の仕組み	税金の種類と仕組み	7～11月	税務課
17 いちき串木野市の社会福祉	本市の社会福祉行政	通年	福祉課
18 いちき串木野市の障害福祉	本市の障害福祉行政	通年	福祉課
19 障害者の成年後見制度について	もっと身近に成年後見人制度を利用しましょう ・知的障害、精神障害者の権利擁護支援	通年	福祉課
20 在宅医療	「人生会議」してみませんか？～あなたにとって大切なことはどんなことですか？～	通年	長寿介護課
21 介護保険制度	介護保険の申請・介護認定、サービス利用の方法	通年	長寿介護課
22 高齢者福祉	高齢者福祉サービスについて	通年	長寿介護課
23 介護予防	・フレイル予防～健康長寿をめざそう～ ・正しく取り組む認知症予防	通年	長寿介護課
24 地域包括ケア	地域包括ケアシステムがみなさんの生活を支えます	通年	長寿介護課
25 更新! 地域づくりによる介護予防	ころぼん体操の説明など	通年	長寿介護課
26 更新! 認知症サポーター養成講座	「新しい認知症観」について学ぼう	通年	長寿介護課
27 認知症ケアパス	認知症になったら、どこでどのように生活できるのか、ガイドブック「認知症ケアパス」を活用して考えてみましょう	通年	長寿介護課
28 高齢、認知症になっても自分らしく暮らすために	ひとりでも心配を抱えず、安心して暮らせるための支援や権利を守るための取り組みを知り、備えておきましょう。	通年	長寿介護課
29 いちき串木野市の子育て支援について	本市の子育て支援について説明します	通年	子どもみらい課
30 国保・後期高齢者医療制度の仕組みと本市の医療費の現状	国民健康保険・後期高齢者医療制度の仕組みと本市の医療費の現状	通年	健康増進課

31	健康づくり (1~4の中で1つ選んでください)	1.生活習慣病予防 2.乳幼児期から高齢者までの栄養・食生活(バランスの良い食事、減塩、フレイル予防) 3.歯の健康 4.こころの健康づくり(ゲートキーパー:悩んでいる人や自殺に傾いている人の「心のSOS」への対応)	通年	健康増進課
32	いちき串木野市の魅力再発見!	市内の様々なスポットや食、イベント、体験プログラムの紹介など	通年	シティセールス課
33	<b>NEW!</b> 君ならどうする?160年前の「命がけ!大冒険!-薩摩スチューデント物語-	薩摩スチューデントの忠実や功績を分かりやすく紹介します。	通年	シティセールス課
34	地元の農産物	本市の農産物や花や野菜などの作り方	通年	農政課
35	消費生活講座	悪質商法への対処方法やクーリング・オフ、契約の知識など身近な消費生活問題について学びます	通年	水産商工課
36	公共交通の利用について	バスやタクシーの乗り方教室等、市公共交通の利用の仕方を学びます	通年	水産商工課
37	<b>NEW!</b> 中小企業・小規模企業振興基本条例について	新たにスタートした地元企業の振興条例の目的やその効果、市民の皆さんに協力をお願いしたいことなどを説明します。	通年	水産商工課
38	洋上風力発電について	洋上風力発電事業に対する取組み	通年	産業立地課
39	いちき串木野電力について	いちき串木野電力の目的や内容、加入方法など	通年	産業立地課
40	橋梁長寿命化修繕計画	計画的に橋梁を維持管理するための取組	通年	都市建設課
41	合併処理浄化槽	美しい川や海を守るための合併処理浄化槽	通年	上下水道課
42	山之神浄水場施設見学	施設見学を通して水道の仕組みを学ぶ	通年	上下水道課
43	串木野クリーンセンター施設見学	施設見学を通して下水道の仕組みを学ぶ	通年	上下水道課
44	特別支援教育の重要性について	子ども一人一人を大切に特別支援教育の考え方等について	通年	学校教育課
45	家庭と連携した生徒指導の在り方について	発達支持的生徒指導の考え方について	通年	学校教育課
46	学力向上	家庭における学力向上のアイデア	通年	学校教育課
47	小中一貫教育ってなんだろう	本市で取り組む小中一貫教育とはどのようなものか	通年	学校教育課
48	<b>更新!</b> 楽しく学ぶ人権教育	講義形式ではなく、参加者が主体となった人権教育を楽しく学びます。	通年	社会教育課
49	<b>更新!</b> 大切な家庭教育	家庭教育の重要性を保護者目線で伝えます。	通年	社会教育課
50	<b>更新!</b> コミュニケーション力UP	人と人のコミュニケーションを高めるスキルを楽しく学びます。	通年	社会教育課
51	<b>NEW!</b> 「あいさつ」って大事	あいさつの大切さをゲーム形式で学びます。	通年	社会教育課
52	地元の歴史資料ふれあい講座(初級編)	日本遺産「串木野麓」をはじめとする郷土の歴史資料等を紹介します。	通年	社会教育課
53	図書館サービスと利用の仕方	図書館サービスと利用の仕方について説明します	通年	社会教育課
54	本とのふれあい講座	読み聞かせや、本の紹介などを行います	通年	社会教育課
55	ニューススポーツ体験	屋内外で楽しめるニューススポーツの体験	通年	市民スポーツ課
56	<b>更新!</b> 市議会の仕組みと議会活動について	・市議会の役割と活動 ・議員の定数、報酬、任期 ・定例会(本会議、委員会)、臨時会 ・市民と議会の関わり	通年	議会事務局
57	投票に行こう!	小学校・中学校・高等学校の学生を対象に選挙の重要性や模擬投票を体験	通年	選挙管理委員会
58	我が家の防火	出火防止対策、消火器の取り扱いなど	通年	消防本部
59	救命入門コース(1時間30分)	心肺蘇生法(実技主体)、AEDの取り扱い ※参加証を交付します	通年	消防本部
60	普通救命講習会(3時間)	心肺蘇生法(実技主体)、AEDの取り扱い、異物除去法、止血法など ※修了証を交付します	通年	消防本部