

# 「ほっとルーム」だより



第132号 令和元年 8月1日発行  
いちき串木野市家庭教育支援連絡協議会  
(教育委員会 社会教育課内 TEL 21-5130)

照島小で、「おあしす」を開設しました。  
9月は、生福小と市来小と生福保育所で  
「おあしす」を開設する予定です。



7月10日(水)に照島小学校で「おあしす」を開設しました。学級PTAにいらっしゃった保護者の皆さんがお立ち寄りくださって、お茶を飲みながら子ども達の成長の様子や、子どもさんの頑張り等を語り合いました。7月は、串木野小学校でも開設予定でしたが、大雨の影響で中止になりましたので、次の機会に語りましょう。



照島小「おあしす」

9月10日(火)は生福小学校で、13日(金)は市来小学校で、24日(火)は生福保育所で、「おあしす」を開設します。たくさんの方々とお話できることを楽しみにしています。

## 生福小学校

- 日時 9月10日(火)  
(午後1時20分～4時)
- 場所 家庭科室

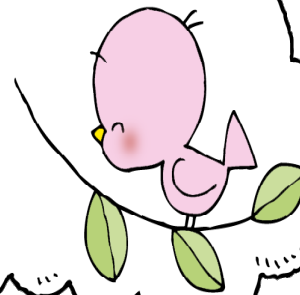
## 市来小学校

- 日時 9月13日(金)  
(午後1時45分～4時)
- 場所 家庭科室

## 生福保育所

- 日時 9月24日(火)  
(午後4時30分～5時30分)
- 場所 ひまわり組

子どもは自分の苦しみを直接 語りはしませんが  
苦しみが深い時には  
必ずなんらかのシグナルを発信しているものです  
早い時期にそのシグナルをとらえられれば  
心の傷が深くないように  
より早く  
適切な対応ができるかもしれません  
広木克行著「子どもは紫の露草」より



子育ての中で、気になること等があったら、一人で悩まず、いつでも気軽にご相談ください。一緒に語りましょう。

ほっとルーム : 教育委員会 社会教育課内  
TEL 21-5130 : FAX 36-5044

※ ご希望があれば、長子に限らず、**どの学年でも**訪問いたします。

## 県の相談機関

かごしま教育ホットライン24

TEL : 0120-783-574 (携帯電話はつながりません)

TEL : 099-294-2200



家庭教育学級や母親学級、読み聞かせグループ等の場合は、学習の場になるだけでなく、情報交換の場にもなります。保護者の皆様、参加してみませんか。

「共感力と傾聴力」について学習しました。～ 旭小学校家庭教育学級～

旭小学校家庭教育学級「旭たんぽぽ学級」は、荒川小、串木野西中の3校合同の教育講演会を開催しました。講師にNPO法人・親学の神田淳子先生をお迎えし、「あなたが輝く自己表現〈共感力・傾聴力〉」という演題で学習をしました。

星の王子様の「大切な物は目に見えない」から、近頃起こった事件の背景を知ると、「家庭で居場所が無かった」「家族間の交流が皆無だった」等、原因は、何げない日常にあるとの話でした。

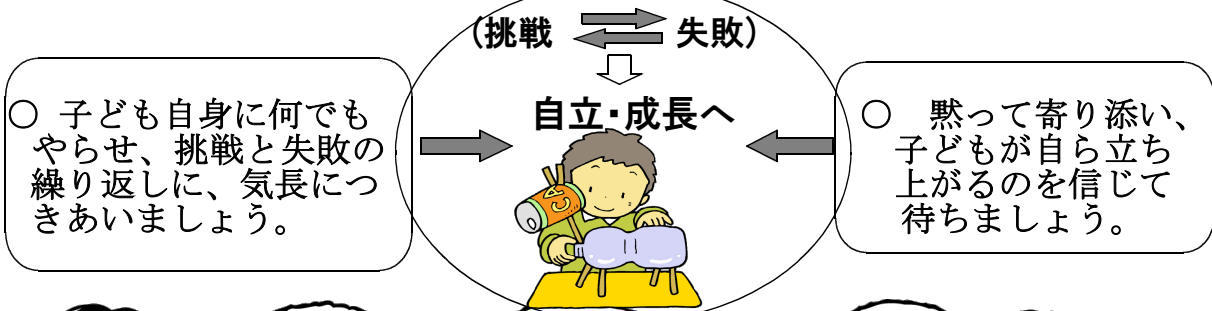


- 人は正しい事をたくさん伝えて貰うより、たくさん聴いて貰うことで安心する。
- 頑張っている自分を認める。(ありのままの自分を認める)
- 自己肯定感のある人ほど、他者を深く愛することができる。
- 親に否定ばかりされて育つと、子どもは自分も、他人を否定するようになる。(やさしい虐待と言われる、子育ての落とし穴)
- 傾聴→共感(オウム返し・同調とは異なる)→安心感・癒やし
- I(アイ)メッセージ(私の気持ちを話す)
- イライラする時→6秒待つ(アドレナリンが収まる)

- 学級生の声 →
- 自分の子どもに対して、自分を振り返る機会になった。活かしていこうと思った。
  - 実践できるような話の内容で、早速、活かしていきます。

子育てアドバイス

子どもが、挑戦し努力している時、そして、失敗した時、どうしますか？



子どもを信じて、気長に待つ事も大事です。

- 我が子が努力している姿を見て、子どもを信じ寄り添ってやることは、親としてとても大事です。手を出したり、指示をしてやりたいという、もどかしさの中で、子どもを信じて待つ事は、親子にとって、貴重な時間です。