

参加無料

10/23 (木)

10:30~12:00

市来保健センター
(湊町1丁目115)

お父様の同席可

子育てと私のこれからと。

“ちょうどいい働き方”を考える時間

子どもも自分も大切にしたいあなたへ。
子育てと働くことの不安に寄り添い、
未来への一歩を一緒に考えるセミナーです。

01 自分の価値観を整理する

02 これまでの仕事を整理する
『年収103万円の壁』見直しで変化する事

03 キャリアプランを描く

04 子どもも自分も大切にする、
“声掛け”を知る

講師紹介

国家資格キャリアコンサルタント

阿多 恵 氏

(鹿児島キャリア形成・リスティング支援センター)

一児の母。子どもの学校行きしぶりに寄り添いながら、働き方を模索し、現在は自身の経験を活かしながら、キャリアコンサルタントとして“わたらしい働き方”を伝えている。

好きな飲み物を持参して、
リラックスして受講できます。
お気軽にお申込みください。



お問い合わせ

市役所水産商工課

☎ 0996-33-5638

お申し込みは
こちらから！

